



COMPORTAMENTO DE ESCOLHA DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS EM RELAÇÃO À ROTULAGEM NUTRICIONAL

Maria Paula Seixas da Silva ¹
Sandra Lacerda Tinoco Amaral Ramos ²
Yone Silva ³

Introdução: a rotulagem nutricional fornece informações necessárias ao consumidor, permite avaliar se é saudável e adequado às suas necessidades. É uma descrição informativa das suas propriedades e, assim, auxilia na prevenção de agravos e na manutenção e recuperação da saúde, como, no caso das DCNTs. Atualmente a divulgação de diversos produtos e seus rótulos é feita pelo Instagram. **Objetivo:** verificar como o consumidor se comporta em relação às escolhas alimentares frente aos rótulos de alimentos. **Metodologia:** pesquisa de campo realizada através do “Google Forms” e com 82 participantes em que foi verificada as escolhas de consumo alimentar mediante as informações descritas nos rótulos dos alimentos. CAAE 02115918.8.0000.5291. **Resultados:** dados coletados no município de Niterói; idade, a grande maioria entre 18 e 49 anos com 95,1%; 98,8% analisa as condições da embalagem ao escolher um produto alimentício e, 1,2% não; se procura pelo prazo de validade, 93,8% sim e 6,2% não; se olha a lista de ingredientes, 58% sim, 34,6% esporadicamente e 7,4% não; se a lista de ingredientes ficou melhor de ser lida com a mudança, 93,8% sim e 6,2% não; 87% souberam identificar o símbolo transgênico e somente 3% não souberam sobre o símbolo da lupa; se a presença das lupas interfere na sua escolha entre produtos similares, 71,6% sim e 28,4% não; e, por fim, se a mudança na rotulagem facilitou o entendimento, 91,4% sim e 8,6% não. **Conclusão:** mediante os resultados obtidos, o trabalho concluiu para a importância das informações de rotulagem para o público avaliado, de forma complementar, há um indicativo de que as mudanças atuais na legislação de rotulagem foram um fator facilitador no entendimento do rótulo para os consumidores.

¹ – Graduanda, Universidade Estácio de Sá (UNESA), RJ, Brasil, mariapaulaseixas@gmail.com

² – Graduanda, Universidade Estácio de Sá (UNESA), RJ, Brasil, sltaramos.10022006@gmail.com

³ – Nutricionista, Professora e Doutora, Universidade Estácio de Sá (UNESA), RJ, Brasil, silva.yone@estacio.br