

PREVALÊNCIA E FATORES DE RISCO ASSOCIADOS À SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO EM UMA POPULAÇÃO URBANA

Pedro Hermann Braun de Paula¹; Daniel Matos Souza Chartuni Teixeira²; Joao Pedro Rezende Lacerda³; Lucas Araujo Reis Resende⁴

pedro_braun@outlook.com

Introdução: A síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS) é uma condição respiratória comum, caracterizada por episódios repetidos de obstrução das vias aéreas superiores durante o sono, levando a interrupções na respiração e consequentes distúrbios do sono. A prevalência e os fatores de risco associados à SAOS têm sido amplamente estudados em diversas populações, no entanto, a compreensão abrangente desses aspectos em populações urbanas ainda requer uma investigação aprofundada. **Objetivo:** Esta revisão integrativa de literatura tem como objetivo analisar a prevalência da SAOS e identificar os principais fatores de risco associados a esta condição em populações urbanas, contribuindo assim para uma melhor compreensão e abordagem da doença. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura onde foi realizada uma busca nas principais bases de dados eletrônicas, sendo elas PubMed, Scopus, LILACS, BIREME, MEDLINE e Web of Science, utilizando termos de busca relacionados à SAOS, prevalência e fatores de risco. Foram incluídos estudos epidemiológicos e observacionais que investigaram a prevalência e/ou fatores de risco para SAOS em populações urbanas, publicados entre janeiro de 2010 e dezembro de 2023. Foram excluídos estudos que não estavam disponíveis em texto completo, não estavam em inglês ou português, ou que não apresentavam dados relevantes sobre os desfechos de interesse. Os dados foram extraídos e analisados de forma descritiva. **Resultados e Discussão:** A análise dos estudos incluídos revelou uma prevalência significativa da SAOS em populações urbanas, variando de acordo com a idade, sexo e características étnicas dos participantes. Além disso, diversos fatores de risco foram identificados, incluindo obesidade, idade avançada, sexo masculino, história familiar de SAOS, consumo excessivo de álcool e tabagismo. A associação entre SAOS e condições médicas como hipertensão arterial, diabetes mellitus e doenças cardiovasculares também foi amplamente documentada. **Considerações Finais:** Destaca-se a importância da conscientização sobre a SAOS em populações urbanas e a necessidade de estratégias de prevenção e manejo adequadas. A identificação precoce dos fatores de risco e intervenções eficazes são essenciais para reduzir a carga da SAOS e suas complicações associadas em contextos urbanos. Futuras pesquisas são necessárias para explorar ainda mais os mecanismos subjacentes e desenvolver abordagens terapêuticas mais eficazes.

Palavras-chave: Apneia Obstrutiva do Sono; Prevalência; Fatores de Risco.

Área Temática: Temas Livres em Medicina