

HEMORRAGIA SUBARACNÓIDEA ESPONTÂNEA

Danilo Araujo Luiz Onorio¹, Bárbara Moraes de Minas Assunção¹

¹Universidade Federal de Mato Grosso

(danilo.a.onorio@gmail.com)

(bmmassuncao@gmail.com)

Introdução: A hemorragia subaracnóidea (HAS) representa o terceiro subtipo mais comum de acidente vascular cerebral e essa incidência está relacionada aos fatores de risco, como tabagismo e hipertensão, os quais têm uma alta incidência na população. O quadro de hemorragia subaracnóidea é considerado grave, pois acomete indivíduos com uma idade média de 50 anos e reduz consideravelmente a qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar as condutas médicas emergenciais envolvendo casos de hemorragia subaracnóidea, bem como explicitar as complicações envolvendo esse quadro. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura com artigos científicos que abordam hemorragia subaracnóidea na base de dados National Library Medicine (PubMed). **Resultados:** A hemorragia subaracnóidea apresenta um início súbito de cefaleias em trovoadas, as quais são o único sintoma que aparece em metade dos pacientes. Além disso, outros sintomas incluem náuseas, vômitos, rigidez de nuca, perda de consciência e déficits neurológicos. O tratamento consiste na reparação do aneurisma por técnicas neurocirúrgicas, controle da pressão arterial, prevenção do vasoespasmo cerebral e gerenciamento das complicações potenciais, como ressangramento, hidrocefalia e infarto cerebral. Apesar das reduções anuais de letalidade, atribuída a avanços no manejo clínico, até um terço dos sobreviventes enfrentam comprometimento cognitivo, depressão e diminuição da qualidade de vida. **Conclusões:** Portanto, apesar das melhorias globais no avanço das opções disponíveis de tratamento e cuidado, a hemorragia subaracnóidea continua a ser impactante na saúde pública. Ela possui o aparecimento, principalmente, na faixa etária dos 50 anos e compromete a qualidade de vida do paciente. As áreas de pesquisa em destaque incluem otimização de estratégias de intervenção precoce, gerenciamento hemodinâmico direcionado, abordagens guiadas por perfusão, medicina personalizada para prognóstico e medidas de proteção cerebral.

Palavras-chave: Hemorragia. Subaracnóidea. Espontânea.

Área Temática: Emergências neurológicas.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS: CLAASSEN, J.; PARK, S. Spontaneous subarachnoid haemorrhage. *Lancet*, Londres, v. 400, n. 10355, p. 846-862, 10 set. 2022.