

# OS IMPACTOS DE TRAUMAS NA INFÂNCIA NO DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS MENTAIS NA VIDA ADULTA

Lucas Eduardo Machado<sup>1</sup>, Rafael Catani Dantas<sup>1</sup>, Mateus Lemos Carreira<sup>1</sup>, Livia Binatto Marques da Silva<sup>1</sup> e Matheus Sanches Puccini<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Núcleo de Pesquisa da Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP)

**Introdução:** Traumas físicos e psicológicos representam eventos com potencial para exercer impacto significativo e prolongado na saúde mental de indivíduos, especialmente quando sofridos durante a infância, uma vez que para superá-los pode demandar anos, se não uma vida toda. A experiência traumática aumenta a suscetibilidade ao desenvolvimento de transtornos mentais, tais como: ansiedade, depressão, transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), entre outros. **Objetivo** Analisar o impacto de traumas físicos e psicológicos no desenvolvimento de transtornos mentais na vida adulta. **Metodologia:** Este estudo empregou uma revisão bibliográfica de artigos disponíveis na plataforma "PubMed" compilados nos últimos anos, utilizando como palavras-chave os termos “trauma físico”, “trauma psicológico”, “transtornos mentais” e “infância”. Estudos que não estão disponíveis em sua forma íntegra na base de dados foram excluídos da revisão. **Resultados:** Os traumas sofridos na infância são diversos e exigem análise individualizada, embora padrões possam ser identificados. De acordo com as evidências providenciadas pelos artigos revisados, observa-se que abusos físicos, mentais ou sexuais, privação e negligência sofridos durante o desenvolvimento na infância e adolescência estão diretamente associados ao surgimento de diversos transtornos psicológicos, como, principalmente, depressão, ansiedade, estresse pós-traumático, transtornos alimentares (anorexia, bulimia, entre outros) e abuso de substâncias. Esses distúrbios mentais são altamente debilitantes, negando aos indivíduos afetados o direito de uma vida saudável e livre de enfermidades psicológicas. **Conclusão:** Torna-se evidente que os traumas vivenciados na infância e adolescência, em suas diversas manifestações, exercem impacto adverso no desenvolvimento individual, acarretando sequelas que perduram na vida adulta de muitos. Frequentemente, tais sequelas impedem uma vivência relativamente normal. Apesar dessa realidade, a pesquisa sobre o tema ainda é escassa, sendo fundamental para capacitar profissionais da saúde com melhores estratégias e ferramentas para lidar com os pacientes portadores desses distúrbios, visando auxiliá-los na superação e melhoria da qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Trauma físico. Trauma psicológico. Transtornos mentais. Infância

**Área temática:** Outros temas relacionados à saúde

**PRINCIPAIS REFERÊNCIAS:**

Malcolm A, Pikoos TD, Grace SA, Castle DJ, Rossell SL. Childhood maltreatment and trauma is common and severe in body dysmorphic disorder. *Compr Psychiatry*. 2021 Aug;109:152256. doi: 10.1016/j.comppsy.2021.152256. Epub 2021 Jun 15. PMID: 34147729.

Nelson CA, Scott RD, Bhutta ZA, Harris NB, Danese A, Samara M. Adversity in childhood is linked to mental and physical health throughout life. *BMJ*. 2020 Oct 28;371:m3048. doi: 10.1136/bmj.m3048. PMID: 33115717; PMCID: PMC7592151.

Brustenghi F, Mezzetti FAF, Di Sarno C, Giulietti C, Moretti P, Tortorella A. Eating Disorders: the Role of Childhood Trauma and the Emotion Dysregulation. *Psychiatr Danub*. 2019 Sep;31(Suppl 3):509-511. PMID: 31488781.

Hailes HP, Yu R, Danese A, Fazel S. Long-term outcomes of childhood sexual abuse: an umbrella review. *Lancet Psychiatry*. 2019 Oct;6(10):830-839. doi: 10.1016/S2215-0366(19)30286-X. Epub 2019 Sep 10. PMID: 31519507; PMCID: PMC7015702.

Salokangas RKR, Schultze-Lutter F, Schmidt SJ, Pesonen H, Luutonen S, Patterson P, Graf von Reventlow H, Heinimaa M, From T, Hietala J. Childhood physical abuse and emotional neglect are specifically associated with adult mental disorders. *J Ment Health*. 2020 Aug;29(4):376-384. doi: 10.1080/09638237.2018.1521940. Epub 2019 Jan 24. PMID: 30675805.