

RESUMO SIMPLES - REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA

RITMO E INOVAÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA VOLTADO PARA PESSOAS COM DOENÇA DE PARKINSON

Laísa Dos Santos Santana (laifisio15@gmail.com)

Introdução: A Doença de Parkinson é uma patologia com maior prevalência na terceira idade entende-se que quanto maior for a dificuldade do indivíduo para realizar as atividades de vida diárias maior será o nível de incapacidade. A fisioterapia tem um papel primordial na melhora da qualidade de vida desses indivíduos. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma residente que atendeu pacientes com Doença de Parkinson. **Metodologia:** Trata - se de um relato de experiência sobre a atuação de uma fisioterapeuta do Programa de Residência em Reabilitação Neurofuncional que acompanhou o grupo de pessoas com Doença de Parkinson a nível ambulatorial em um hospital de grande porte e alta complexidade localizado na cidade de Salvador-Bahia, no período de fevereiro á julho de 2023.Foi desenvolvido um cronograma de atividades e utilizados recursos: chocalhos caseiros, bateroterapia, dança cultural, atividades lúdicas competitivas, treino de equilíbrio associado a atividades funcionais, Tai Chi Chuan associados ao ritmo musical. **Resultados:** A adesão foi de 7 participantes que realizavam a atividade com a supervisão de um profissional de acordo com seu perfil funcional. Pede-se perceber que o grupo expressou entusiasmo pela proposta inovadora e entendiam que os objetivos terapêuticos eram atingidos dentro da atividade, no que tange a mobilidade, propriocepção, equilíbrio, dupla tarefa, velocidade e atividades funcionais. A sensação de pertencimento que está intrínseco ao trabalho em grupo durante a

interação entre os indivíduos, se tornou mais perceptível. Considerações Finais: Observou-se que os participantes com bradicinesia ficavam mais ágeis nas atividades competitivas.

Palavras-chave: inovação doença de parkinson pessoas.