

REDUÇÃO DE DANOS E DO CONSUMO DE CIGARRO ELETRÔNICO ENTRE JOVENS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Bruno Matheus Madruga¹, Marileusa Fontana Da Costa¹, Marli Leal de Vargas¹, Maria Gabrielle Ribeiro¹, Mônica de Paula Pereira da Silva Age¹

¹ Curso de enfermagem do Centro Universitário Estácio de Sá. Campus São José/Santa Catarina.

E-mail do autor principal: prof.mariagabrielle@gmail.com

Introdução: No Brasil, o crescimento do uso de vaporizadores e demais dispositivos eletrônicos para fumar (DEF) tornou-se uma grave questão de saúde pública (AMB, 2023). Entre os jovens, o DEF é bem popular e atualmente são os maiores consumidores (Bertoni; Szklo, 2021). Torna-se essencial estreitar as relações entre educação e fazer em saúde, pois apesar de serem valorizadas as ações educativas em enfermagem por diferentes profissionais, ainda é tímida essas práticas no âmbito escolar brasileiro (Sousa et al, 2019).

Objetivo: Este estudo tem como objetivo relatar a experiência dos autores durante a execução de um projeto de extensão do Centro Universitário Estácio de Sá, no qual foram realizadas ações educativas de enfermagem no âmbito escolar para a conscientização dos adolescentes acerca dos fatores de risco dos DEF para a saúde física e mental. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de um projeto de extensão universitária, realizado no dia 19 de outubro de 2023 e desenvolvido com jovens com idades entre 15 e 19 anos, discentes da Escola Estadual Bela Vista- São José/SC. Para a ação educativa, fez-se uso da exposição dialogada, vídeos, jogos didáticos, teatros e folders. Para a composição do projeto foi privilegiada a revisão de literatura, artigos científicos, entrevistas e dados estatísticos, já disponíveis nas bases de dados Scielo, BVS e Google Scholar.

Resultado e discussão: Participaram da ação 180 alunos lotados no período matutino, os quais foram divididos em duas turmas de primeiro ano, duas turmas de segundo ano e duas turmas de terceiro ano. Diante das leituras realizadas e da exposição dialogada sobre o nosso tema, evidenciamos que a condição de ser ou de conviver com pacientes fumantes acarreta impacto na vida social e pessoal dos adolescentes, como também altera os comportamentos dos familiares. A falta de informação adequada sobre o cigarro eletrônico já expressa a importância de nossa ação educativa sobre a temática, pois é incontestável que a informação correta, baseada em conhecimentos científicos, transforma comportamentos. **Considerações finais:** Acreditamos que as ações educativas em enfermagem permitem contribuir para a redução do uso e, conseqüentemente das patologias decorrentes do consumo de cigarro eletrônico entre os adolescentes. Além disso, constatou-se que o projeto de extensão corrobora com a formação crítica do profissional de enfermagem, amplia conhecimentos e torna-se fomentador para o desenvolvimento acadêmico.

Palavras-chave: Educação em saúde. Tabagismo. Lesão pulmonar.

Área temática: Emergências Respiratórias

REFERÊNCIAS

- AMB- Associação Médica Brasileira. **Riscos e malefícios dos DEFs (Dispositivos Eletrônicos para Fumar)**. Brasil. 2023. Disponível em: <https://amb.org.br/tabagismo/riscos-e-maleficios-dos-defs-dispositivos-eletronicos-para-fumar/> Acesso em: 8 fev. 2024.
- BARUFALDI, Laura Augusta et al. **Risco de iniciação ao tabagismo com o uso de cigarros eletrônicos: revisão sistemática e meta-análise**. *Ciência & Saúde Coletiva*, 26(12):6089-6103, 2021. DOI: 10.1590/1413-12320212612.35032020. Disponível em: <https://www.scielo.br/csc>. Acesso em: 3 set. de 2023.\
- BERTONI, Neilane; SZKLO, André Salém. **Dispositivos eletrônicos para fumar nas capitais brasileiras: prevalência, perfil de uso e implicações para a Política Nacional de Controle do Tabaco**. *Cad Saude Publica* 2021; 37 (7): e00261920. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00261920>
- FIOCRUZ-Fundação Oswaldo Cruz. **Cigarro Eletrônico**. Brasil. 2024. Disponível em: <https://tabaco.ensp.fiocruz.br/pt-br/palavras-chave/cigarro-eletronico#:~:text=Quase%20três%20milhões%20de%20brasileiros%20consomem%20cigarros%20eletrônicos%20diz%20Ipec&text=O%20número%20de%20brasileiros%20que,consomem%20os%20vapes%20no%20país.>
- IBGE. Santa Catarina. **Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar**.2019. Disponível em:https://cIBGE_Cidades@_Santa_Catarina_Pesquisa_Pesquisa_Nacional_de_Saúde_do_Escolar_Escolares_de_13_a_17_anos_de_idade. Acesso em 21 ago. de 2023.
- JESUS, Maria Cristina Pinto. **Prevenção do tabagismo no espaço escolar: relato de experiência de estudantes de enfermagem**. *Extensio: R. Eletr. de Extensão*, ISSN 1807-0221 Florianópolis, v. 17, n. 36, p. 116-128, 2020. Disponível em: <https://periodicos.ufsc.br/index.php/extensio/article/> Acesso em: 12 ago. de 2023.
- MEDEIROS, Augusto et al. **Diagnóstico diferencial entre lesão pulmonar associada ao uso de cigarro eletrônico e pneumonia por COVID -19**. *J. bras. pneumol* . 47 (03), 2021 . <https://doi.org/10.36416/1806-3756/e20210058> . Disponível em: <https://www.scielo.br/rj/jbpneu/a/QWgNn8dLMVTYvZx8sLcWfcd/?lang=pt#>. Acesso em: 23 set. 2023.
- SILVA, Andre Luiz Oliveira.; MOREIRA, Josino Costa. **Por que os cigarros eletrônicos são uma ameaça à saúde pública?**. *Cad. Saúde Pública*. 2019; 35(6):e00246818. doi:10.1590/0102-311X00246818.Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/fkBVVbdqfsrRMZ8G64vXPkD/#>. Acesso em 13 ago. de 2023.
- SOUSA, Maria do Socorro Teixeira.; BRANDÃO, Israel; PARENTE, José. **A percepção dos enfermeiros sobre educação permanente em saúde no contexto da estratégia saúde da família de sobral (Ceará)**. *Revista Interfaces: Saúde, Humanas e Tecnologia*, Vol. 3, Nº 1, Ano E, 2019. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.16891/2317.434X.143> . Acesso em: 31 ago.2023.