

Jejum intermitente não prejudica o fluxo e composição bioquímica salivar de ratos Wistar

Barzotti, R.J.^{1,2}; Sampaio, L.V.^{1,2}; Fiais, G.A.^{1,2}; Vazão, A.R.^{2,3}; Furuya, J.V.²; Freitas, R.N.^{2,3}; Nakamune, A.C.M.S.²; Chaves-Neto, A.H.^{1,2,3}

¹Programa de Pós-Graduação Multicêntrico em Ciências Fisiológicas, Universidade Estadual Paulista (Unesp), Faculdade de Odontologia, Araçatuba

²Departamento de Ciências Básicas, Universidade Estadual Paulista (Unesp), Faculdade de Odontologia, Araçatuba

³Programa de Pós-Graduação em Ciências, Universidade Estadual Paulista (Unesp), Faculdade de Odontologia, Araçatuba

RESUMO

Estudos experimentais demonstraram que a função e o estado redox das glândulas salivares são influenciados por diferentes padrões alimentares. Portanto, o objetivo desta pesquisa foi analisar o efeito do jejum intermitente no fluxo e composição bioquímica salivar. Para tanto, 24 ratos foram divididos em 2 grupos: *Ad Libitum* (grupo AL) e Jejum Intermitente (Grupo JI). O grupo AL teve acesso contínuo a água e comida, enquanto o grupo JI foi privado de comida por 24 horas em dias alternados. Após 12 semanas, a saliva induzida por pilocarpina foi coletada por 10 minutos para determinação do fluxo salivar, pH, capacidade tamponante, composição bioquímica (proteína total, amilase, cálcio, fósforo, sódio, cloreto e potássio), capacidade antioxidante total e danos oxidativos lipídico e proteico (CEUA FOA/UNESP n° 257-2023). Os resultados foram analisados pelo teste Student *t* não-pareado ($p < 0,05$). O protocolo de JI empregado não causou alterações significativas nos parâmetros avaliados. JI pode ser considerado estratégia alimentar segura para a função das glândulas salivares, uma vez não prejudica o fluxo e composição bioquímica salivar de ratos.

Palavras-Chave: Jejum Intermitente; Restrição Alimentar; Alimentação com Horário Restrito; Saliva; Estresse Oxidativo.

APROVAÇÃO CEUA



UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JÚLIO DE MESQUITA FILHO"



CAMPUS ARAÇATUBA
FACULDADE DE ODONTOLOGIA
FACULDADE DE MEDICINA VETERINÁRIA

CEUA - Comissão de Ética no Uso de Animais
CEUA - Ethics Committee on the Use of Animals

CERTIFICADO

Certificamos que o Projeto de Pesquisa intitulado **"Análises histológicas, bioquímicas e do estado redox sobre os efeitos do jejum intermitente nas glândulas salivares de ratos machos Wistar"**, Processo FOA nº 257-2023, sob responsabilidade de Antônio Hernandes Chaves Neto apresenta um protocolo experimental de acordo com os Princípios Éticos da Experimentação Animal e sua execução foi aprovada pela CEUA em 23 de Maio de 2023.

VALIDADE DESTE CERTIFICADO: 01 de Julho de 2025.

DATA DA SUBMISSÃO DO RELATÓRIO FINAL: até 01 de Agosto de 2025.

CERTIFICATE

We certify that the study entitled **"Histological, biochemical and redox status analyzes on the effects of intermittent fasting on the salivary glands of male Wistar rats"**, Protocol FOA nº 257-2023, under the supervision of Antônio Hernandes Chaves Neto presents an experimental protocol in accordance with the Ethical Principles of Animal Experimentation and its implementation was approved by CEUA on May 23, 2023.

VALIDITY OF THIS CERTIFICATE: July 01, 2025.

DATE OF SUBMISSION OF THE FINAL REPORT: August 01, 2025.

Prof. Dr. Fellippo Ramos Verri
Coordenador da CEUA
CEUA Coordinator