

A IMPORTÂNCIA DOS PRIMEIROS SOCORROS, ASSOCIANDO SEU IMPACTO NA REDUÇÃO DA MORBIMORTALIDADE EM POLITRAUMATISMOS

Maria Júlia Cabral Santos Ferreira¹, Vitória de Melo Espíndola¹, Giovana Santos da Silveira¹, Maria Paula de Godoy Carvalho¹

¹Universidade Maurício de Nassau - Recife, PE
(majufferreira009@gmail.com)

Introdução: Os primeiros socorros são procedimentos e medidas imediatas definidos como o cuidado inicial para uma doença ou lesão aguda, que demonstram salvar vidas e reduzir a morbimortalidade, realizados por qualquer indivíduo, em qualquer situação, até a chegada de uma assistência especializada e qualificada. De modo que, os principais objetivos são preservar a vida, aliviar o sofrimento, prevenir novas doenças ou lesões e promover a recuperação adequada do paciente. No Brasil, o Sistema Único de Saúde (SUS) enfrenta muitos desafios, destacando a mortalidade por causas externas, que representa 7,6% das mortes globais, com 4 milhões de óbitos, dentre as quais, destacam-se, lesões no trânsito, lesões autoprovocadas, quedas e violências interpessoais. Assim, evidencia-se, a importância de intervenções educativas em primeiros socorros e ações de capacitação para o público leigo, com intuito de ensinar técnicas de primeiros socorros a fim de reduzir o número de mortes evitáveis e sequelas de politraumatismos em eventos súbitos no âmbito pré-hospitalar.

Objetivo: Avaliar a importância dos primeiros socorros, associando seu impacto na redução da morbimortalidade em pacientes vítimas de trauma. **Metodologia:** O estudo realizado foi uma revisão de literatura, com método qualitativo, onde os artigos foram coletados das bases de dados: Scielo, Pubmed, Medline e Lilacs. A seleção dos artigos foi feita através da busca de palavras chaves nos sites de busca, como “primeiros socorros”, “politraumas” e “morbimortalidade”. A pesquisa possuiu como critérios de inclusão: artigos publicados nos últimos 5 anos, com texto completo nos idiomas inglês e português. **Resultados:** O conhecimento em primeiros socorros é imprescindível para realizar um eficiente atendimento inicial ao paciente grave, mesmo realizado por indivíduos que não são profissionais de saúde. Dessa forma, constata-se, a importância desse conhecimento para realizar um pré atendimento adequado, buscando identificar os fatores de risco e prevenir agravo no quadro

dos pacientes pelo público leigo. **Conclusão:** A análise das produções presentes na literatura, possibilitaram concluir, a importância dos primeiros cuidados ao paciente politraumatizado, a fim de reduzir a morbimortalidade, ressaltando como o conhecimento destes por parte de leigos garante um melhor prognóstico, assegurando suporte e manuseio das emergências nas situações de necessidades. Diante deste contexto, evidencia-se a necessidade de promover intervenções educativas em saúde para o público leigo, tendo em vista que o conhecimento desse público não é suficiente para um adequado manejo do paciente politraumatizado.

Palavras-chave: Primeiros Socorros. Politraumas. Morbimortalidade.

Área Temática: Abordagem inicial ao paciente grave.