

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE - REVISÃO INTEGRATIVA OU REVISÃO
SISTEMÁTICA

**A EFICÁCIA E SEGURANÇA DA METFORMINA COMO OPÇÃO
TERAPÊUTICA NO DIABETES MELLITUS GESTACIONAL**

Alexsandro Klingelfus (alexklin@gmail.com)

Bruno Henrique Moreira Seabra (brunohenriqueseabra@hotmail.com)

Matheus Heitor Souza Tecchio (matheusht001@hotmail.com)

Jessica Reco Cruz (360102657@prof.sempreunifacimed.com.br)

Diabetes mellitus gestacional é decorrente da alteração do metabolismo da glicose devido a resistência à insulina, resultando em hiperglicemia materna, podendo isso trazer sérios prejuízos para a mãe e para o bebê. O Ministério da Saúde estabelece como forma tratamento medicamentoso o uso da insulina como droga de primeira escolha. Já metformina é um hipoglicemiante oral eficaz e seguro no tratamento de diabetes mellitus do tipo 2. No entanto, há estudos científicos que comprovam a eficácia e segurança da utilização da metformina na terapêutica do diabetes mellitus gestacional. Trata-se de um estudo de revisão de literatura integrativa de natureza exploratória, entre os anos de 2012 a 2022, com bases de dados do Scielo, Pubmed, UpToDate, Medline e Epistemonikos. Nas fontes bibliográficas observa-se que a metformina apresenta vantagens de seu uso em relação à insulina, como menor risco de ganho de peso materno, menor risco de hipertensão induzida pela gravidez, baixo custo financeiro, maior facilidade de uso, melhor adesão ao tratamento, não requer ajustes constantes de dose. Bem como,

desmistificando a consequência a teratogênica para o feto, o que a torna uma opção segura e de fácil administração. Apesar dos evidentes benefícios da metformina como opção terapêutica no diabetes mellitus gestacional, se faz necessário mais estudos para fornecer evidências de segurança no longo prazo na prole exposta à metformina no ambiente intrauterino, motivo pelo qual ainda é mantida no Brasil a insulina como droga de primeira escolha no tratamento do diabetes mellitus gestacional.