

REVISÕES (RESUMO) - TEMAS TRANSVERSAIS: OS TRABALHOS INSCRITOS NESTA ÁREA SÃO TODOS AQUELES QUE NÃO SE ENCAIXAM NO PERFIL DAS DEMAIS ÁREAS TEMÁTICAS, MAS QUE TENHAM PROVOCADO A REFLEXÃO/DISCUSSÃO ACERCA DO TEMA CENTRAL DO EVENTO

FATORES ASSOCIADOS A OBESIDADE NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

Marcela Ferreira Santos (marcela14041998@gmail.com)

Isa Gabrielle Ferreira Rêgo (isagabrielle16@gmail.com)

Samyrah Maria Fialho De Araújo (samyrah.maria@outlook.com)

Haylane Nunes Da Conceição (haylanefisio@gmail.com)

FATORES ASSOCIADOS A OBESIDADE NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

Marcela Ferreira Santos¹

; Isa Gabrielle Ferreira Rêgo¹

;

Samyrah Maria Fialho de Araújo¹

, Haylane Nunes da Conceição²

¹

² Mestranda em Saúde e Comunidade pela Universidade Federal do Piauí;
Docente do

curso de Medicina da Faculdade de Ciências da Saúde Pitágoras de Codó

Área temática: Temas transversais

Modalidade: Comunicação Oral

E-mail do autor: marcela14041998@gmail.com

INTRODUÇÃO: A obesidade corresponde ao excesso de gordura corporal, o que decorre do

desequilíbrio no balanço energético e é um fator de risco para outras doenças como diabetes,

hipertensão e doenças cardiovasculares. Nos últimos anos, observa-se um crescimento

acelerado da obesidade entre crianças e adolescentes em todo o mundo.**OBJETIVO:** Avaliar

os fatores associados a ocorrência de obesidade na infância e adolescência.

MÉTODOS:

Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde

(BVS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online, via PUBMED, utilizando

os descritores “Obesidade”; “Estilo de vida” e “Puberdade”. Os descritores foram combinados

com o operador booleano AND, formando a estratégia de busca desta pesquisa. Foram

incluídos os artigos nos idiomas português e inglês, publicados entre 2013 a 2023 e disponíveis

gratuitamente na íntegra. As teses, dissertações, monografias, livros, artigos incompletos e

estudos que não contribuíssem para responder à pergunta de pesquisa foram excluídos.

RESULTADOS: Foram selecionados 8 artigos para comporem esta revisão. A partir da

amostra selecionada, pôde-se observar que a obesidade na infância e adolescência está

relacionado a fatores como maus hábitos alimentares, sedentarismo, genéticos e a puberdade.

A maturação sexual acelerada contribui para o excesso de peso em ambos os sexos. Nas

mulheres, o aumento do estrogênio no decorrer da puberdade favorece a elevação de aromatase

no tecido adiposo, bem como da insulina e da leptina, o que favorece a adiposidade central.

CONCLUSÃO: A obesidade na infância e adolescência é um problema causado por diversos

fatores, entre eles as alterações inerentes da puberdade. É necessário a implementação de

estratégias mais efetivas que contribua para amenizar o problema, tendo em vista que a

obesidade nesse período aumenta a probabilidade desses indivíduos tornarem-se adultos

obesos.

Palavras-chave: obesidade; estilo de vida; puberdade.