

Título: Saúde e bem-estar do trabalhador

Maribel Saviatto Savi Mondo

O respectivo projeto explorou o tema saúde e bem-estar do trabalhador da indústria, foi desenvolvido na área de Matemática e suas Tecnologias de uma turma de Ensino Fundamental – Anos Finais de EJA, estimulando os alunos a investigarem como estava a saúde mental dos trabalhadores das empresas em que trabalham, através de uma pesquisa e do levantamento dos dados. O objetivo desse projeto foi contribuir para desenvolver a capacidade de análise, identificação, orientação e atenção aos riscos e cargas que afetam a saúde no contexto do trabalho, em especial, os transtornos/sofrimentos mentais relacionados à ocupação. Inicialmente, os alunos aplicaram uma pesquisa, através de um questionário Google, com 60 colegas de trabalho, colaboradores de indústria, para investigarem sobre a saúde mental dos trabalhadores. A partir da coleta, interpretação e apresentação dos dados coletados na pesquisa, foi organizada, coletivamente, uma estratégia de intervenção para o problema em questão: mais de 16% dos pesquisados relataram sentir vontade de tirar a própria vida. Desta forma, através da realização de um curso FIC (SENAI) sobre planilhas eletrônicas, os alunos organizaram um evento aberto à convidados especiais, como: colegas de trabalho, familiares e representantes do setor de recursos humanos da sua empresa. Para convidá-los, foram elaboradas caixas convites, em uma aula de geometria espacial e planificação de sólidos geométricos, contextualizada com o tema do projeto, onde calcularam, projetaram e confeccionaram uma caixa no formato cúbico. Cada convidado recebeu sua caixa com mensagens motivacionais, um chocolate e os dados do evento. O evento foi realizado no auditório da unidade escolar, através de uma palestra com o psicopedagogo da escola, sobre saúde mental. Foi um momento muito acolhedor, e de integração entre os alunos, seus colegas, familiares e representantes das empresas, que relataram ter sido um momento muito importante. O projeto resultou no envolvimento da comunidade em geral, visando estimular o autocuidado e reflexão com a saúde mental, bem como, resultou na realização de investigações e desenvolvimento de novas competências com o uso de planilhas eletrônicas, mobilizando conceitos matemáticos para análise estatística dos dados obtidos na pesquisa.