

Workout Dog: Esteira de exercício para cachorros

Gabrielle Wunderçich Reinert - UniSENAI - Jaraguá do Sul - gabrielle_reinert@estudante.sc.senai.br
Jade Thaise Petry - UniSENAI - Jaraguá do Sul - jade_petry@estudante.sc.senai.br
Karolyne Dana - UniSENAI - Jaraguá do Sul - karolyne_dana@estudante.sc.senai.br
Vitor Lauermann - UniSENAI - Jaraguá do Sul - vitor_lauermann@estudante.sc.senai.br
Willian Erdmann - UniSENAI - Jaraguá do Sul - willian_erdmann@estudante.sc.senai.br
Reginaldo Motta - UniSENAI - Jaraguá do Sul - motta@sc.senai.br
Cristiane Stegemann - UniSENAI - Jaraguá do Sul - cristiane.stegemann@edu.sc.senai.br

Introdução: A falta de atividade física em cães pode resultar em uma série de problemas, tais como aumento de peso e impacto no bem-estar emocional. Para garantir a saúde do seu animal de estimação, é fundamental proporcionar atividades físicas diárias, visto que o exercício regular desempenha um papel crucial na promoção do bem-estar físico e mental dos animais de estimação.

Objetivo: Visando conforto e praticidade, foi desenvolvida uma esteira tem como objetivo principal manter o condicionamento físico e mental do seu cão em ordem, auxiliando o tutor a drenar energia acumulada. A esteira é totalmente mecânica, seu giro é livre, quem determina intensidade de treino é o seu cão.

Método: Com base nos problemas de saúde e bem-estar, se mostrou necessário uma alternativa para a execução de atividades físicas para animais de estimação em espaços limitados. O trabalho envolve projetar e construir uma esteira mecânica (sem a utilização de energia elétrica), com a vantagem de ter um tamanho variável, com base no tamanho do animal de estimação e da dimensão do espaço disponível para o seu exercício. Além disso, a esteira será enviada através de empresas de transporte, sendo, portanto, desmontável e de fácil montagem pelo usuário. Muitas vezes, devido à falta de tempo ou espaço, principalmente no caso de pets que moram em apartamentos, ou em dias de chuva ou frio intenso, que os cães não conseguem se exercitar o suficiente e isso acaba refletindo em diversos problemas de saúde, como obesidade, artrose e doenças cardiovasculares.

Resultados: O retorno desse investimento, do ponto de vista da saúde e bem-estar do seu pet, reflete em grandes resultados, já que a caminhada na esteira é estável e trabalha a musculatura e articulações de maneira uniforme, além de trabalhar também a circulação e a parte cardiovascular. A esteira ergométrica permite aos cães trabalhar o foco. E por que o foco? Ao topar com distrações em uma caminhada, como por exemplo, outros cães ou pessoas, ou então em situações simples da rotina, em que você precise orientá-lo, quanto mais focado o seu cachorro estiver, mais clara ficará a comunicação e o entendimento dele diante das situações.

Conclusão: A esteira mecânica pode ser uma solução benéfica para a saúde e bem-estar dos pets, oferecendo uma maneira controlada e adaptável de exercício físico, com potencial para melhorar a saúde cardiovascular, muscular e articular, ao mesmo tempo em que aprimora a concentração e compreensão dos animais em seu ambiente.

Referências

Associação Brasileira de Medicina Veterinária (ABMV). (2023). Esteira ergométrica para cães. Revista Brasileira de Medicina Veterinária, 47(2). Recuperado de

<https://www.scielo.br/j/abmvz/a/BNRvpWrFR6bNYFxV3VCLrxd/?lang=pt>

Bang Solução para Cães. (s.d.). Benefícios da prática de esteira ergométrica para os cães. Recuperado de

<https://www.bangsolucaoparacaes.com.br/post/benef%C3%ADcios-da-pr%C3%A1tica-de-esteira-ergom%C3%A9trica-para-os-c%C3%A3es>

Educação Canina. (s.d.). Esteira ergométrica. Recuperado de

<https://www.educacaocanina.org/esteira-ergometrica#:~:text=A%20atividade%20na%20esteira%20trabalha,fortes%20de%20ansiedade%20de%20separa%C3%A7%C3%A3o.>