

Identificação: Aline Sabino Chrispim dos Santos (Ciências), Catarina Damasio Rona Guzzatti (Ciências), Paula de Souza Machado (Língua Inglesa), Fagner Amauri da Silva Viana (Educação Física)

Título:

O impacto transformador do esporte, sobretudo do paradesportivo na vida em sociedade e o inglês com ponte de acesso ao esporte internacional

Introdução:

Nas aulas de Ciências, as crianças exploraram o Sistema Locomotor e Nervoso, debatendo a importância dos esportes na saúde física e mental, investigando doenças e lesões ligadas a esses sistemas, e explorando como o corpo funciona durante esportes, sobretudo em atividades adaptadas.

Objetivo:

Ampliar o entendimento sobre a importância dos esportes na saúde física e mental, enfatizando a influência crucial do domínio da língua inglesa como instrumento essencial para a integração e comunicação no âmbito esportivo global.

Método:

Nas disciplinas envolvidas foram desenvolvidas pesquisas, investigações e discussões. Em Inglês o foco foi sobre a importância do inglês no mundo dos esportes, por meio de vídeos, leitura de artigos e outros recursos. Foram realizadas entrevistas com atletas e árbitros de futebol que tiveram ou têm a oportunidade de se envolver no esporte internacional. Na parte prática, as crianças tiveram acesso às aulas de Educação Física, incluindo saídas de estudo para o Estádio do Criciúma, palestra com o paratleta Ezequiel de Souza Correa (Zico), que nos visitou para compartilhar um pouco de sua história, bem como receberam a visita dos paratletas da Fundação Municipal de esportes de Criciúma.

Resultados:

O principal resultado foi a exposição à toda comunidade escolar de todas as etapas do projeto, bem como os resultados encontrados durante as pesquisas e prática, contendo toda a parte teórica, bem como a vivência de algumas práticas esportivas adaptadas. Foram desenvolvidos roteiros de apresentação do trabalho tendo o esqueleto para demonstração das partes do corpo humano utilizadas em algumas modalidades esportivas. Tivemos produção e gravação de um *Podcast* (perguntas e respostas) em língua inglesa, para o árbitro de futebol Bráulio Machado. Construção de Banners e infográficos sobre todas as etapas do projeto.

Conclusão:

Ao investigar os impactos dos esportes na saúde física e mental, as aulas promoveram o conhecimento teórico e ofereceram experiências práticas com atletas e paratletas, ampliando horizontes e inspirando cuidados conscientes com o bem-estar físico e emocional.

Palavras-chave: esportes; olimpíadas; atletas; saúde física e mental.