

Carolina Viviana Alayo Hidalgo Schulz
SESI/carolina.v.schulz@edu.sesisc.org.br
Carlos Júnior Uchôa Oliveira
SENAI/carlos.uchoa@edu.sc.senai.br

“Jogo de Fuga do Tabagismo: Corra para Uma Vida Livre de Nicotina!”

Os jogos educativos são cruciais para conscientizar essa geração, tornando o aprendizado interativo e cativante. "Fuga do Tabagismo" é um game inovador que ensina enquanto entretém, ajudando os adolescentes a fazerem escolhas mais saudáveis e construir um futuro livre do tabaco criado por jovens e aborda de forma envolvente os perigos do tabagismo. Conscientizar os jovens sobre os perigos dos cigarros, vapes, narguile, incentivar a adoção de estilos de vida livres de tabaco, desmistificar mitos associados aos produtos, promover uma conversa aberta sobre os riscos envolvidos e reduzir a prevalência do consumo das substâncias entre os jovens. Tivemos a colaboração entre os alunos da Escola SESI e do UniSENAI, ensino superior do SENAI. O jogo aborda a vida de um personagem fumante e dos desafios que ele enfrenta na vida enfrentando desafios com cigarro, o vape e o narguilé. Alunos da Escola SESI e UniSENAI colaboraram para criar um jogo educativo sobre os desafios enfrentados por um personagem fumante, abordando cigarro, vape e narguilé. A equipe STEAM elaborou o roteiro e a estética, levando 2 meses para criar gráficos em pixel art convertidos em gifs animados. Alunos de Análise e Desenvolvimento de Sistemas programaram o jogo em 1 mês, usando HTML, CSS e JavaScript. A colaboração resultou em um jogo interdisciplinar e educativo, abordando o problema do tabagismo. O jogo é ferramenta eficaz na conscientização sobre os perigos do tabagismo, proporciona uma abordagem envolvente e interativa. Observamos evidências promissoras de que o jogo está motivando alguns jogadores a reconsiderar seus hábitos de tabagismo, indicando um potencial notável para influenciar mudanças de comportamento. A colaboração interdisciplinar entre os alunos da STEAM21 e a UniSENAI desempenha um papel crucial na excelência deste projeto. Enfrentamos desafios durante o desenvolvimento, que continuam a fornecer lições valiosas à medida que avançamos. Temos planos de avaliar o jogo em um ambiente mais amplo após o lançamento e permanecemos abertos ao feedback dos jogadores e profissionais de saúde para aprimoramentos contínuos. O jogo demonstrou ser uma ferramenta eficaz na conscientização sobre o tabagismo. Os participantes adquiriram um entendimento mais profundo dos riscos do tabaco, e estamos entusiasmados com o potencial de influenciar mudanças positivas nos hábitos de tabagismo.

Palavras-chave

Programação; Steam; Tabagismo; Jogos Digitais;

REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise em Saúde e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis. Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas e agravos não transmissíveis no Brasil, 2021-2030. Brasília: Ministério da Saúde; 2021.

World Health Organization. Tobacco: Key Facts [Internet]. Genebra: World Health Organization; 2020 [acessado em 16 mai 2021]. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
» <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

Griffin KW, Botvin GJ. Evidence-based interventions for preventing substance use disorders in adolescents. Child Adolesc Psychiatr Clin N Am 2010; 19(3): 505-26.
<https://doi.org/10.1016/j.chc.2010.03.005>
» <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.chc.2010.03.005>

Carrijo, V. S., Nishiyama, A. Y., Barbosa, G. P., & Souza, D. M. (2022). O Uso De Cigarro Eletrônico E Os Impactos Na Saúde Do Jovem Brasileiro. In Anais Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar (ISSN-2527-2500) & Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar.

INCA (2021) - Instituto Nacional De Câncer José Alencar Gomes Da Silva. Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). Seminário virtual pelo Dia Mundial sem Tabaco alerta para riscos do comércio de cigarro eletrônico. Rio de Janeiro: INCA, 2021
<https://www.inca.gov.br/noticias/seminario-virtual-pelo-dia-mundial-sem-tabaco-alerta-para-riscos-do-comercio-de-cigarro>

Morais, G. H. D., Natário, J. A. A., & Araújo, R. de S. (2022). Injúria pulmonar relacionada ao uso de cigarro eletrônico (EVALI): uma revisão da literatura / Lesão pulmonar relacionada ao uso de cigarro eletrônico (EVALI): uma revisão de literatura. Revista Brasileira de Desenvolvimento, 8 (4), 26495–26503. <https://doi.org/10.34117/bjdv8n4-248>