

REVISÃO DE LITERATURA: ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL ISQUÊMICO E SEUS FATORES DE RISCO

Guilherme Nobre Nogueira¹; Maria Nesryn Tiba²; Rafaela Fernandes Gonçalves³.

(1) Universidade Federal do Ceará (UFC), Fortaleza, Ceará

(2) Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR), Curitiba, Paraná

(3) Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná (FEMPAR), Curitiba, Paraná

Introdução: O acidente vascular cerebral (AVC) é um comprometimento agudo da perfusão cerebral, sendo uma causa significativa de morte e a principal causa de incapacidade grave ao longo prazo em indivíduos com mais de 80 anos. Ressalta-se assim, a importância de se analisar os fatores de risco associados a essa etiologia. **Objetivo:** Revisar a literatura existente, a fim de analisar e sintetizar os principais fatores de risco associados ao desenvolvimento do AVC isquêmico, fornecendo uma compreensão abrangente desses elementos. **Metodologia:** Foram pesquisados artigos nas bases de dados PubMed, Scielo e Medline, utilizando os descritores “AVC isquêmico”, “fatores de risco”, “hipertensão” e “diabetes”, publicados entre os anos 2017 e 2023. **Resultados:** Foram selecionados 11 trabalhos acadêmicos que abordavam os fatores de risco do AVC isquêmico e foram considerados relevantes para a revisão em questão. Dentre esses artigos, temos 05 estudos de revisão, 04 estudos de coorte e 02 ensaios clínicos. **Discussão:** Vários fatores de risco estão associados ao desenvolvimento do acidente vascular cerebral isquêmico, sendo a hipertensão a principal causa modificável dessa etiologia, estando associada a uma maior probabilidade de acidente vascular cerebral subclínico ou silencioso. A diabetes também está relacionada a um maior risco de complicações cerebrovasculares, sendo que um estudo concluiu que pessoas com diabetes apresentam risco de 1,5 a 2 vezes maior de apresentar um AVC, comparando-se com pacientes sem comorbidade. Ademais, o tabagismo, dislipidemia, idade avançada, gênero masculino, história prévia de doença cardiovascular e história familiar de AVC foram citados em diversos artigos como fatores de risco para a doença. O estudo “future” concluiu que além dos fatores de risco cardiovasculares “clássicos” diversos outros podem ser encontrados em pacientes jovens com acidente vascular cerebral, incluindo distúrbios de coagulação, dissecação de carótida e abuso de drogas ilícitas. Além disso, em pacientes grávidas, os fatores de risco mais importantes foram pré-eclâmpsia, eclâmpsia, hipertensão gestacional e enxaqueca. **Conclusão:** Ressalta-se a importância de uma pesquisa contínua nesse campo, podendo levar a avanços significativos, que permita identificar os fatores

de risco relacionados ao acidente vascular cerebral isquêmico, possibilitando uma intervenção precoce e multidisciplinar para combater essa condição debilitante.

Palavras-chave: AVC isquêmico, fatores de risco, hipertensão, diabetes, tabagismo.