

A IMPLICÂNCIA DA SARCOPENIA SOBRE A REABILITAÇÃO DE IDOSOS VÍTIMAS DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Otávio Augusto Garcia Simili¹; Lorena Natalino Haber Garcia¹; Giovana Miguel Elizei¹; Caroline Sollis¹; Lucas Fornari Laurindo¹; Sandra Maria Barbalho¹; Marcelo Dib Bechara¹; Karina Quesada¹.

(1) Universidade de Marília (UNIMAR), Marília, São Paulo.

INTRODUÇÃO: A sarcopenia é um distúrbio que decorre da perda de massa muscular e força física, sendo comum ao compasso do envelhecimento, e pode vir acompanhada por algumas condições metabólicas e patologias associadas. O acidente vascular cerebral (AVC) é uma das maiores afecções da população mundial, cursando como causa de sarcopenia, o que implica diretamente com limitações nas atividades da vida diária (AVDs). Idosos vítimas de AVC e que são sarcopênicos tornam-se ainda mais debilitados no processo de reabilitação para AVDs.

OBJETIVO(S): Estabelecer a relação da sarcopenia como condição agravante na reabilitação física de pacientes que sofreram AVC. **METODOLOGIA:** Uma revisão integrativa de literatura, sendo sua pergunta norteadora “A sarcopenia interfere na reabilitação de pacientes idosos com AVC?”. Seguiu-se com busca de literários publicados no portal Periódicos Capes, usando-se as palavras-chave “Sarcopenia”, “Rehabilitation”, “Stroke” e “Aged”, resultando em 46 artigos. Os critérios de exclusão foram: artigos que não respondiam à pergunta norteadora ou que não alcançaram o objetivo estabelecido. Após realização da amostra e leitura dos textos, foram selecionados para sua síntese e exposição um total de 14 artigos. **RESULTADOS:**

Diante da literatura analisada, fica demonstrado que a sarcopenia e suas repercussões metabólicas são poderosos fatores agravantes ao processo de reabilitação de pacientes vítimas de AVC, em especial na relação quanto às AVDs. A obesidade sarcopênica, por exemplo, está associada a menores níveis na composição corporal e nutricional. Este impacto pode ser comprovado através de pesquisas que modificam dieta e fatores variáveis na vida dos pacientes, demonstrando que o aumento direto da massa muscular dos pacientes, e, conseqüentemente, da força muscular, estão associados positivamente com os níveis atribuídos às AVDs.

DISCUSSÃO: Observou-se que a interferência na composição corporal com maior estímulo, através da nutrição principalmente, durante o processo de reabilitação, é responsável por uma melhora na realização das AVDs e demais índices avaliados. De modo contrário, a não intervenção permite que haja o desenvolvimento da sarcopenia, e menor possibilidade de

recuperação integral. **CONCLUSÕES:** A sarcopenia e suas condições associadas são fatores claros de piora no processo de recuperação dos pacientes que sofreram AVC para o retorno às atividades cotidianas, sendo necessárias intervenções que previnam sua ocorrência.

PALAVRAS-CHAVE: Acidente Vascular Cerebral; Pós-AVC; Sarcopenia; Reabilitação; Idosos.