

## GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: CAUSAS E FATORES ASSOCIADOS

Carolina Alves Vargas<sup>1</sup>; Felipe Ferraz Perin<sup>2</sup>; João Pedro Gasparini<sup>3</sup>; João Vitor da Silva Sabino<sup>4</sup>; Laura Valeriano Campaner<sup>5</sup>; Letícia Bazan Micheleto<sup>6</sup>; Letícia Frei dos Santos<sup>7</sup>; Nathalia Bruna Maia<sup>8</sup>; Rafaela Siena Rocha<sup>9</sup>; Mariana Andrade Oliveira<sup>10</sup>

carolina.vargas@sou.unaerp.edu.br

**Introdução:** A adolescência é um período da vida marcado por mudanças corporais, mentais e sociais. Em busca de uma maior autonomia e vivências próprias, pessoas nessa faixa etária se expõem a situações de risco, dentre elas o sexo desprotegido. Isso tem acarretado em um número cada vez mais alarmante de grávidas na adolescência. **Objetivo:** Investigar as principais causas e fatores associados a gravidez precoce. **Metodologia:** No presente estudo foi utilizado um referencial teórico baseado em dados da Scielo, com o uso dos descritores “gravidez, adolescência e causas”. Dentre os artigos encontrados, 8 foram utilizados, o parâmetro de seleção foi idioma português e inglês, publicados entre 2018 e 2022 que demonstravam relevância acerca do tema escolhido, sendo excluídos aqueles que não somaram ao conhecimento da pesquisa. **Resultados e Discussão:** Os resultados encontrados expõe que dentre os principais fatores que favorecem essa gravidez precoce estão: a ausência de perspectiva de estudo ou de realização profissional, ausência de informação e medo dos pais. Além disso, o grupo mais afetado são os adolescentes de baixa renda. Muitas vezes, meninas entre a faixa etária de 15 a 18 anos, devido à baixa renda familiar, abandonam o ensino escolar em busca de ajudar financeiramente a família, com isso se desfazem de uma perspectiva de estudo e, conseqüentemente, de uma formação de qualidade que possa levá-las a crescer em sua carreira profissional. Desse modo, elas passam a ver no fato de ser mãe um propósito de vida, o que as leva ao desejo de terem filhos em idades muito precoces. Além disso, essas raramente possuem informações sobre os riscos da gravidez na adolescência e sobre como preveni-la, já que o ambiente escolar muitas vezes falha em propagar tais informações e os pais sentem que ensinar os filhos sobre sexo protegido é uma forma de incentivo para que eles realizem o ato. Isso resulta em adolescentes mais suscetíveis a realização de relações sexuais sem o uso de métodos contraceptivos. Por fim, o medo dos pais ou responsáveis faz com que os jovens deixem de retirarem métodos contraceptivos nas UBS ou comprarem os mesmos por temerem serem reconhecidos por familiares ou pelos próprios pais e serem punidos pelo ato. **Conclusão:** Em suma, avalia-se que essa problemática é complexa e suas causas são diversas. Portanto, seu combate não é simples, porém é necessário a fim de que o número de jovens grávidas na adolescência diminua significativamente.

**Palavras-chave:** Gravidez; Adolescência; Causas.

**Área Temática:** Temas livres em medicina.