

O USO DA ESTEIRA ANTIGRAVITACIONAL NA RECUPERAÇÃO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO QUE SOFRERAM LESÕES NOS MEMBROS INFERIORES

Jonathan Barbosa Oliveira ¹; Tulio Brandão Xavier Rocha ².

¹ Acadêmico do curso Fisioterapia da instituição Unifipmoc.

² Professor do curso Fisioterapia da instituição Unifipmoc.

RESUMO: Introdução: Com os treinamentos intensos realizados por um atleta de alto rendimento ocorre aumento das concentrações sanguíneas e aumento de seu volume de oxigênio (VO₂) máximo, porém pode resultar em lesões osteomusculares. Nesse viés, um dos equipamentos utilizados no alto rendimento para a recuperação mais rápida e mantendo o atleta em atividade são as esteiras antigravidade, que é um equipamento tecnológico com função de acelerar o tratamento, por meio de uma pressão diferencial de ar da NASA em uma estrutura fechada e hermética, proporcionando um sistema fechado nos membros inferiores do atleta que, ao ser ligada, toda a estrutura infla e reduz de 20% até 80% do peso corporal do paciente. Isso permite reduzir o impacto articular do quadril, joelho e tornozelo, e a gravidade ao caminhar, correr ou realizar exercícios de cadeia cinética fechada, tendo como objetivo incluir na reabilitação a mobilização articular e trabalho muscular das estruturas lesadas, de forma precoce sem prejudicar o tecido danificado, além de preservar a força muscular no estágio pós cirúrgico, permitindo desde essa fase a corrida na esteira suportando o seu peso, prevenindo a atrofia muscular e reduzindo o desconforto. **Objetivo:** Analisar a utilização da esteira antigraavitacional em relação a lesões dos membros inferiores em atletas de alto rendimento. **Metodologia:** Busca ativa e leitura artigos científicos via Google acadêmico e Scielo, além de sites sobre o equipamento via Google. **Resultados:** Os estudos demonstram grande efetividade da esteira antigraavitacional no que se refere a melhora mais rápida e ativa de atletas de alto rendimento no processo de reabilitação de lesões em suas fases agudas, subagudas e crônicas. Ademais a manutenção do condicionamento físico é mantida ao uso da esteira antigraavitacional podendo evitar um déficit de até 7% no VO₂ máximo, comum em acontecer em tratamentos convencionais que interrompem os treinamentos durante a fase aguda da lesão. **Conclusão:** A utilização da esteira antigravidade é importante como mais uma opção de reabilitação no esporte profissional. Porém, devido seu alto custo, sua utilização fica restrita a alguns clubes. No entanto, o benefício de proporcionar ao jogador a realização da corrida sem levar a um grau de estresse que, principalmente em suas fases iniciais, são interrompidos os exercícios, a esteira sai muito na frente para um tratamento rápido e efetivo, além de ter um uso não somente em atletas lesionados, mas para manter um condicionamento físico de qualidade.

Palavras-chave: Esteira antigraavitacional, Alto rendimento, Lesões

Resumo oriundo de atividades da Liga Acadêmica Fisioterápica

Cinesiologia e cinesioterapia da UNIFIPMoc