



## **INFLUÊNCIAS NA QUALIDADE DE VIDA DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE: Uma revisão integrativa**

Ezequiel Reis Almeida<sup>1</sup>

Clarissa Fonseca Vollrath Possmoser<sup>2</sup>

Diego Alexandre Rozendo da Silva<sup>3</sup>

Este estudo trata das diversas influências que impactam a qualidade de vida dos profissionais de saúde, abordando de forma abrangente os fatores que exercem efeito sobre o bem-estar e as condições de vida desses profissionais no desempenho de suas atividades profissionais. Tal abordagem se faz necessária para aprimorar a prestação de serviços prestados por estes profissionais, tendo em vista que se estes estão com saúde, promoverão saúde. Com estas informações pode-se promover ambientes de trabalho mais saudáveis, abordar e implementar políticas de saúde mais eficazes. O objetivo deste estudo é analisar os fatores que influenciam a qualidade de vida dos profissionais de saúde, mais especificamente, profissionais de enfermagem. Este propósito será conseguido a partir de revisão integrativa de literatura, um método que tem como finalidade sintetizar resultados obtidos em pesquisas sobre o tema, de maneira sistemática, ordenada e abrangente, por tanto foram utilizadas as seguintes bases de dados para a pesquisa: LILACS; SCIELO; e BDENF, já os critérios de inclusão efetuados foram: artigos originais publicados no período de 2018 a 2023 com textos completos disponíveis no idioma português BR, dessa forma serão abordados artigos mais recentes e atualizados. Como critérios de exclusão foram: monografias, dissertações, teses, livros, resumos, trabalho de

---

<sup>1</sup> Graduando em Bacharelado em Enfermagem, na FACULDADE ADVENTISTA ADVENTISTA DO PARANÁ, Ivatuba, sec.faculdade@gmail.com.

<sup>2</sup> Mestranda no Programa de Promoção de Saúde, UNICESUMAR, Maringá, Paraná, ppgps@unicesumar.edu.br.

<sup>3</sup> Doutor em Ciências Médicas, pela Universidade Estadual de Campinas - (UNICAMP), Mestre em Psicologia pela Universidade Católica Dom Bosco - (UCDB). Especialista em Liderança e Gestão Educacional. Atualmente é Diretor Acadêmico da Faculdade Adventista do Paraná, Ivatuba-PR, profdiegorozendo@educadventista.org.br.



revisão e artigos repetidos ou fora da temática. A pesquisa demonstrou 14 artigos que foram publicados no período de 2018 a 2023, sendo que a maior parte desses artigos publicados se deu entre 2019, 2020 e 2021. Conclui-se que os fatores que podem acarretar prejuízo à qualidade de vida dos profissionais de saúde são multifatoriais, uma vez que o ambiente, salário, falta de reconhecimento pela profissão, duplo vínculo empregatício, idade, sexo, entre outros, corroboram para tais circunstâncias. Portanto, há uma necessidade premente de avaliação desses elementos, a fim de possibilitar uma intervenção em prol desses profissionais.

**Apoio Financeiro:** Não houve fomento, financiamento próprio.

**Palavras-chave:** Qualidade de Vida. Profissionais de Saúde. Enfermeiros.

#### **Referências bibliográficas:**

ANTONIOLLI, Liliana et al. Efeitos do Trabalho em Turnos e Coping em Profissionais de Enfermagem Hospitalar. **Revista Cuidarte**, v. 12, n. 2, 2021. Disponível em: Efeitos do Trabalho em Turnos e Coping em Profissionais de Enfermagem Hospitalar | Revista Cuidarte (udes.edu.co). Acesso em: 15.jan.2023.

DIAS, Midian Oliveira et al. Percepção das lideranças de enfermagem sobre a luta contra a precarização das condições de trabalho. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 53, 2019. Disponível em: SciELO - Brasil - Percepção das lideranças de enfermagem sobre a luta contra a precarização das condições de trabalho Percepção das lideranças de enfermagem sobre a luta contra a precarização das condições de trabalho Acesso em: 30.maio 2022.

FABRI, Natalia Violim et al. Violência laboral e qualidade de vida profissional entre enfermeiros da atenção primária. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 35, p. eAPE0362345, 2022. Disponível em: <https://acta-ape.org/article/violencia-laboral-e-qualidade-de-vida-profissional-entre-enfermeiros-da-atencao-primaria>. Acesso em: 21.jan.2023.

PINHEIRO, Jéssica Morgana Gediel et al. Qualidade de vida profissional e estresse ocupacional em trabalhadores de enfermagem durante pandemia por COVID-19. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, v. 44, p. e20210309, 2023. Disponível em:

# III CONGRESSO MULTIPROFISSIONAL DA SAÚDE GRUPO UNIS



Prazo de submissão: 18/11/2023  
27 e 28 de novembro

TEMA  
LONGEVIDADE EM FOCO: CONTRIBUIÇÕES  
DA ÁREA DA SAÚDE NO PROCESSO  
DE ENVELHECIMENTO

[https://www.even3.com.br/cms\\_unis2023/](https://www.even3.com.br/cms_unis2023/)

Grupo  
**UNIS**

SciELO - Brasil - Professional quality of life and occupational stress in nursing workers during the COVID-19 pandemic Professional quality of life and occupational stress in nursing workers during the COVID-19 pandemic. Acesso em: 18.fev..2023