



## **INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS E A FITOTERAPIA NA HIPERTENSÃO ARTERIAL: A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA.**

Rodrigo R. Guerreiro<sup>1</sup>, Yana M.S. Cardoso<sup>2</sup>, Ana Paula S. Castro<sup>5</sup>.

<sup>1</sup>Estacio Belém, Belém – Pará. @edu.estacio.br

Palavras-chave: Interação Medicamentosa; Relato de Experiencia; Fitoterapia; Hipertensão Arterial.

**Introdução:** A crescente prevalência da hipertensão arterial representa um desafio significativo para a saúde global, demandando abordagens inovadoras para seu controle e tratamento (Souza et al, 2017). Em meio a esse contexto, a fitoterapia emerge como uma alternativa promissora, entrelaçada com a necessidade de promover uma abordagem mais holística e integrativa (Souza et al, 2017). No entanto, em um cenário contemporâneo, onde a hipertensão arterial é uma condição de saúde premente, é vital compreender até que ponto a comunidade está ciente dos potenciais riscos e benefícios associados ao uso dessas substâncias (Carvalho et al, 2021). A utilização de plantas medicinais exige cautela, pois a interação com medicamentos anti-hipertensivos pode gerar resultados negativos (Dias et al, 2016). Essas alterações prejudiciais são consequências de automedicação, práticas que na maioria das vezes, não são informadas ao médico, havendo por fim intoxicações e efeitos indesejáveis dos medicamentos alopáticos e fitoterápicos. (Veiga, 2008). A interação entre fitoterapia e medicamentos convencionais, somada à necessidade de uma assistência farmacêutica eficiente, intensifica a complexidade dessa questão. (Oliveira et al, 2015). **Objetivo:** Este estudo visa conscientizar a comunidade sobre as interações medicamentosas e o uso da fitoterapia na hipertensão arterial, destacando a importância da assistência farmacêutica para garantir a segurança e eficácia dos tratamentos. **Método:** Foi realizada a ação social no Centro Comunitário Dr. Cipriano Santos, com suporte de alunos da Estácio Belém de diversos cursos. Ações como Quiropraxia, Avaliação Física, Orientação Nutricional, verificação de glicemia, pressão arterial, Atendimento Médico e Odontológico foram oferecidas. Uma roda de conversa abordou as interações medicamentosas e a fitoterapia na hipertensão, ressaltando o papel crucial da assistência farmacêutica. Folders explicativos foram distribuídos, e o serviço de pressão arterial foi fornecido. **Resultados e Discursões:** A participação nessa ação social foi enriquecedora para nós, estudantes de farmácia, pois permitiu aplicar o conhecimento em prol da saúde comunitária. Durante a roda de conversa, esclarecemos dúvidas comuns sobre interações medicamentosas e fitoterapia na hipertensão, destacando a importância da assistência farmacêutica. No total, a pressão arterial de aproximadamente 40 participantes foi aferida, revelando que muitos já eram portadores de hipertensão, mesmo em tratamento. Isso ressalta a natureza crônica da doença e a necessidade de um acompanhamento mais rigoroso. A combinação de terapias, incluindo a fitoterapia como complemento, pode oferecer um controle mais efetivo dos níveis de pressão arterial. **Conclusão:** Esta ação social destacou a relevância da assistência farmacêutica na gestão da hipertensão, evidenciando a importância de uma abordagem holística. A integração da fitoterapia como complemento ao tratamento medicamentoso oferece uma perspectiva promissora para um controle mais abrangente da hipertensão arterial. A continuidade dessas iniciativas é crucial para promover a conscientização e a saúde na comunidade.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- 1° Souza, J. B. P et al ; Revisão, 2017, 10.14450/2318-9312.v29.e2.a2017.pp90-99.
- 2° Veiga Junior, V.F. Estado do Rio de Janeiro, 2008, 18: 4-5.
- 3° . Carvalho, L. O. L., et al. Research, Society and Development, 2021.
- 4° Dias, E. G., et al. Revista de Enfermagem da UFPI, 2016.

Agradecimentos: UEPA, UFPA, CAPES, CNPq, FAPESPA.

