

RESUMO SIMPLES - NEUROCIÊNCIA E SAÚDE

RELATO DE EXPERIÊNCIA NO LABORATÓRIO DE ECOLOGIA COMPORTAMENTAL E PSICOBIOLOGIA (LECOPSI)

Luiz Felipe Monard Paiva Feitosa (luiz.feitosa@academico.ufpb.br)

Luiza Cristine Diniz Neri (luizaneri80@gmail.com)

Thalita Viegas Dos Santos Lima (thalitavsl23@gmail.com)

Gabriela Gomes Pereira (gabrielagomesp2013@gmail.com)

Luiz Carlos Serramo Lopez (lcslopez@gmail.com)

O projeto de extensão Neurosaúde: Neurociência e prevenção de estresse para comunidade realizado pelo Laboratório de Ecologia Comportamental e Psicobiologia (LECOPSI) e foi criado com a ideia da divulgação científica tanto para a comunidade acadêmica quanto para a não acadêmica por meio da utilização do Instagram, buscando descomplicar e esclarecer pautas do meio científico à população. Os assuntos abordados são diversos, entretanto, o enfoque relaciona-se com a área de Neurociência. A metodologia empregada para a realização das publicações consiste na leitura de artigos relacionados à temática da saúde mental, disponibilizados em revistas científicas, após isso, são desenvolvidos resumos e a devida adequação em elementos visuais na plataforma Canva, para que a postagem seja realizada na rede social.

Instagram. A abordagem proposta a partir da utilização destas ferramentas tem o intuito da divulgação do conteúdo científico de maneira atraente e de fácil compreensão para o público geral, com a utilização de uma linguagem acessível e recursos visuais chamativos. Além do conhecimento para os seguidores, um dos objetivos do projeto é a capacitação profissional dos estagiários envolvidos, visto que a vivência e participação em outros trabalhos de profissionais formados na área fornece conhecimento e experiência nas áreas que abordam a Biologia e a Psicologia. Como resultado, até o momento, o Instagram conta com 152 publicações, com 989 seguidores e segundo uma média apontada pela própria rede social, atinge cerca de 557 contas por mês, dos quais aproximadamente 37,31% são espectadores que não seguem a página. Dessa forma, através dos resultados obtidos percebe-se a relevância e abrangência de conhecimento divulgada pelo trabalho desenvolvido, instigando cada vez mais, a divulgação científica por meio de redes sociais gratuitas e de fácil acesso, para assim, formar uma sociedade com conhecimento de práticas benéficas para saúde mental.