

RESUMO SIMPLES - NEUROCIÊNCIA COGNITIVA E COMPORTAMENTO

JEJUM DE DIAS ALTERNADOS MINIMIZA PARÂMETRO TIPO DEPRESSIVO EM RATOS WISTAR

Naís Lira Soares (nanalirasoares@gmail.com)

Larissa Maria Gomes Dutra (lara-dutra@hotmail.com)

Fabírcia De Souza Ferreira (fabriciasouzaferreira@gmail.com)

Maria Elizângela Ferreira Alves (ferreiraelizangela32@gmail.com)

Jailane De Souza Aquino (jailane.aquino@academico.ufpb.br)

INTRODUÇÃO: Nos últimos anos o jejum intermitente tem ganhado popularidade entre indivíduos saudáveis como forma de melhora na composição corporal e longevidade. O jejum de dias alternados é um dos protocolos mais estudados em humanos e roedores e tem demonstrado capacidade em diminuir o comportamento do tipo ansioso, contudo são escassos estudos que avaliem o comportamento do tipo depressivo em indivíduos adeptos a esse protocolo. **OBJETIVO:** avaliar se o jejum de dias alternados é capaz de modular os parâmetros do comportamento do tipo depressivo em ratos Wistar. **MÉTODO:** O estudo foi aprovado pela comissão de ética no uso de animais da UFPB (nº 2629090322). Vinte ratos Wistar, com $\pm$ 90 dias de idade, foram randomizados em dois grupos: Controle: acesso ad libitum

a ração; e jejum de dias alternados: 24 h de jejum, seguido por 24 h de oferta de ração ad libitum, durante 4 semanas. A ração ofertada apresentou 311 kcal, 57% de carboidratos, 28% de proteínas e 14% de lipídios. O comportamento do tipo depressivo foi avaliado no 24º dia de experimento, através dos testes do esguicho de sacarose e nado forçado. Os dados foram submetidos ao teste de normalidade de Shapiro-Wilk e posteriormente analisados via Teste t de Student, ao nível de 5% de significância. RESULTADO: No teste do esguicho de sacarose não houve diferença ($p = 0,05$) entre os grupos nos parâmetros de latência (controle: $55,00 \pm 36,55$ s; jejum de dias alternados: $46,63 \pm 15,12$ s) e autolimpeza (controle: $24,25 \pm 21,08$ s; jejum de dias alternados: $17,13 \pm 12,30$ s). No nado forçado o grupo jejum de dias alternados apresentou maior ($p = 0,05$) tempo de nado (controle: $261,90 \pm 15,95$ s; jejum de dias alternados: $282,40 \pm 5,40$ s) e menor tempo de imobilidade (controle: $38,13 \pm 15,95$ s; jejum de dias alternados: $17,63 \pm 5,40$ s). CONCLUSÃO: O jejum de dias alternados demonstrou potencial efeito antidepressivo.