



HIGIENE CORPORAL: PREVENÇÃO A PATOLOGIAS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Orientador: Mestre Diogo Amaral Barbosa¹
Carlos Victor Viana Goya²
Eduardo Henrique Soares da Silva Almeida³
Keliane de Sousa Lopes⁴
Marcia Elyni Magalhães Martins⁵
Maria Giovana Rezende Tinte⁶
Naisa Souza da Silva⁷
Vitória Thaymara Costa e Silva⁸

- **Introdução:** A higiene é um tema muito debatido, seja na atualidade ou nos séculos passados, justamente devido a sua importância como ferramenta primordial relacionado ao bem estar do indivíduo e o seu impacto na sociedade como constatado no artigo científico “Higiene como prática individual e como instrumento de Estado”, publicado na revista Scielo Brasil (2020). **Objetivos:** Ensinar a prática de saúde corporal nas crianças e adolescentes por meio de palestras sobre hábitos higiênicos. **Metodologia:** O projeto em questão é uma pesquisa de campo com caráter qualitativo realizado por meio de uma visita observacional assistemática no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo (SCFV) da cidade de Redenção no sul do Pará, que assiste crianças e adolescentes desconexos da sociedade devido a situações anteriores. Assim, a intervenção foi realizada em duas etapas, na qual a primeira foi voltada para higiene geral e íntima, já na segunda foi enfatizado acerca da higiene bucal. Realizadas nos meses de setembro e outubro visando informar por meio de atividades recreacionais e audiovisuais sobre a higienização e sua importância na prevenção a patologias. **Resultados:** Através do projeto de extensão foi obtido uma conscientização acerca das doenças de pele adquiríveis por falta de higiene

corporal e como evitá-las. Somado a isso foi implementado hábitos de lavagem das mãos ao tocar em superfícies com sujidades antes e após as refeições, diminuindo o risco de contaminação por patógenos. Além disso foi enfatizado sobre o correto procedimento da higienização bucal e sua devida importância, assim evitando desenvolvimento de infecções nos dentes e controle do mau hálito. **Conclusão/Considerações finais:** Como o público alvo se tratava de crianças e adolescentes em situações de vulnerabilidade social, foi necessário elaborar uma metodologia com uma linguagem mais compassiva com objetivo de obter sua máxima atenção. Outro ponto a ser mencionado é sobre a dificuldade de criar um vínculo de confiança com as crianças do serviço de convivência, por serem indivíduos que viveram em situações abusivas. E para ressaltar com este projeto foi possível obter uma experiência de campo e extensão das atividades das assistentes sociais e limitações enfrentadas.

Palavras-chave: saúde do adolescente; criança; higiene pessoal.

Área temática: Saúde coletiva.

¹ Graduando, FESAR Afya, carlosvictorgoya@gmail.com

² Graduando, FESAR Afya, eduardohenrique_1@hotmail.com

³ Graduando, FESAR Afya, kelianesouzalopes@gmail.com

⁴ Graduando, FESAR Afya, marciaellynemagalhaesmartins@gmail.com

⁵ Graduando, FESAR Afya, mariagiovanarezendetinte@gmail.com

⁶ Graduando, FESAR Afya, naisanana8@gmail.com

⁷ Graduando, FESAR Afya, vitoriathaymara10@gmail.com

⁸ Mestre, FESAR Afya, diogo.barbosa@fesar.edu.br