

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO - NUTRIÇÃO

NUTRIÇÃO RELACIONADA AO TRATAMENTO DA SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO (SOP)

Marina Isabely Pedro Santos (marinaisa05@hotmail.com)

Carolina Soares Horta De Souza (carolina.souza@unifenas.br)

Ricardo Lucio Martin (ricardo.lucio@unifenas.br)

Rodrigo Aparecido Terra (rodrigo.terra@unifenas.br)

Rafaela Bergmann Strada De Oliveira (rafaela.oliveira@unifenas.br)

Lidiane Paula Ardisson Miranda (lidiane.miranda@unifenas.br)

Objetivo

Analisar as evidências científicas que relacionam a nutrição à Síndrome do Ovário Policístico (SOP). Além de abordar a suplementação de certos nutrientes como possíveis abordagens terapêuticas complementares para o tratamento da SOP. A revisão reforçará a importância de uma abordagem de cuidados integrada, que leve em consideração os fatores nutricionais, para o manejo eficaz da SOP.

Materiais e métodos

O estudo irá se tratar de uma revisão bibliográfica, constituirá-se, de análise da literatura publicada em livros, artigos de revistas impressas e/ou eletrônicas, na interpretação e análise crítica pessoal do autor. A busca bibliográfica vai ser desenvolvida nas bases de dados Google acadêmico, Medline, SciELO e

Pubmed, nos idiomas português, inglês e espanhol. Os seguintes descritores serão utilizados: “síndrome do ovário policístico” and “nutrição” and “Polycystic Ovary Syndrome” and “nutrition” and “nutritional conduct” and “síndrome de los ovarios poliquísticos” and “nutrición”

Resultados esperados

Espera-se que exista uma relação direta entre a alimentação e a síndrome do ovário policístico tanto na precipitação da doença como na atenuação dos sintomas. Alguns nutrientes como: ômega 3, canela, cúrcuma, Q10 e vitamina E parecem ter maior evidência na fase de tratamento. Ademais, as descobertas feitas com a revisão de literatura apontarão para a necessidade da personalização dos planos alimentares de mulheres portadoras da patologia em questão na fase de tratamento e nos períodos de remissão da doença.

Conclusão

Não é possível realizar a conclusão, pois estamos na fase de coleta de dados

Financiadora

financiamento próprio.