

BANNER - EIXO 1 – EQUIDADE E ACOLHIMENTO EM SAÚDE

O NOME DA DOR: SOFRIMENTO OCASIONADO PELA FIBROMIALGIA

Flor Bella Matos De Oliveira (oliveira.florbella@gmail.com)

Este estudo ve como objetivo discutir e compreender as possibilidades de suporte psicológico às pessoas que sofrem da Síndrome da Fibromialgia. Falar de sofrimento humano pode ser considerado como um tabu, algo que não deve ser falado, pois no senso comum, “falar pode atrair”. Todavia, algumas condições têm como principal característica a dor como, por exemplo, a Síndrome da Fibromialgia (SF), que se trata de uma doença musculoesquelética em que a pessoa pode apresentar como sintomas fortes dores, síndrome do estomago irritável, fadiga, ansiedade e depressão. É uma condição de sofrimento ainda sem uma etiologia definida e sem um tratamento estruturado. Buscou-se aqui esclarecer a Síndrome da Fibromialgia, explanando perspectivas diferentes e como pode ser compreendida em campos de saberes diferentes, expressando-lhe a sintomatologia, possíveis comorbidades e por fim, ensejando trazer algumas possibilidades de intervenção para o profissional da psicologia, considerando-se o pouco tempo de classificação e reconhecimento da doença pelos manuais científicos e a escassez nas bases de dados direcionados para a atuação do psicólogo nos contextos de saúde. A referida pesquisa possui natureza qualitativa e de revisão bibliográfica e foram utilizados os bancos de dados Google Acadêmico, PubMed, Pepsic e SciELO. Muito além de entender-se onde dói, aqui se expressou a importância de entender como dói e como essa dor pode trazer prejuízos e dificuldades para a vida de quem sente, bem como também

buscando meios adequados e específicos de cuidado na rede de saúde, melhora qualificação profissional para um diagnóstico preciso e tratamento correto, organizando elementos na assistência e na vida da pessoa, unindo fatores para o desenvolvimento da resiliência, ampliando a visão de novas possibilidades para se viver com qualidade.

Palavras-chave: fibromialgia; dor; subjetividade; psicologia.