

**PLANEJAMENTO FAMILIAR NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO IBES: ORIENTAÇÃO
SOBRE OS MÉTODOS CONTRACEPTIVOS**

Ully Reis Belmok Vieira¹, Ana Rosa Murad Szpilman²

¹Curso de Medicina, Universidade Vila Velha, Vila Velha-ES, Brasil. E-mail para correspondência: ullybelmok@gmail.com.

²Professora Titular do Departamento de Medicina, Universidade Vila Velha, Vila Velha-ES, Brasil.

Introdução: O planejamento familiar consiste em um conjunto de ações criadas com o intuito de orientar mulheres e homens quanto aos métodos contraceptivos, prevenção de gravidez não desejada e direito de escolha de ter ou não filhos. O apoio do serviço de saúde e o acompanhamento da equipe médica e interdisciplinar são peças fundamentais para o planejamento familiar, pois promovem o acesso à informação sobre os métodos mais eficazes e seguros de acordo com o histórico do paciente. Assim sendo, a ação teve como objetivo incentivar e conscientizar a população local sobre a importância do planejamento familiar, apresentar os métodos contraceptivos e iniciar o processo de DIU, laqueadura e vasectomia. **Apresentação da experiência:** A ação de Planejamento Familiar ocorreu no dia 22 de agosto de 2023 no auditório da Unidade de Saúde da Família (USF) do Ibes, no município de Vila Velha, ES, com a participação de 19 munícipes, sendo 10 mulheres, 5 homens e 4 crianças acompanhando os pais. O tema abordado no encontro foram os métodos contraceptivos, sendo apresentados os métodos comportamentais, de barreira, hormonais e definitivos. Para cada tema, foram selecionados os métodos mais comuns. Os métodos comportamentais englobaram a tabelinha, muco cervical, temperatura basal e coito interrompido. No caso dos métodos de barreira, foram incluídos o preservativo masculino e feminino, e o diafragma. Em relação aos métodos hormonais, foram discutidos pílulas anticoncepcionais, anticoncepcionais injetáveis, implantes, adesivos cutâneos e pílula do dia seguinte. O Método intrauterino apresentado foi o DIU, sendo abordados o DIU de cobre e hormonal. E, para finalizar, nos métodos definitivos, o foco foi na laqueadura e na vasectomia. Para cada método, foi orientado o uso correto, informadas a efetividade, as vantagens e desvantagens, entre outros aspectos específicos de cada método. Foi enfatizada a importância do planejamento familiar e esclarecido quais os métodos que estão integrados e são cobertos pelo SUS. A equipe da USF participou do encontro, sendo dois enfermeiros e quatro Agentes Comunitários de Saúde das equipes. Aos interessados, foi realizado o agendamento de abertura de processo para DIU, vasectomia e laqueadura. Durante a exposição dialogada sobre o assunto, os munícipes participaram ativamente apresentando seus questionamentos, levantando suas dúvidas, inseguranças e expectativas, assim como compartilhando experiências, reforçando aprendizados anteriores e adquirindo novos conhecimentos. A equipe e direção da USF reconheceram a importância da ação realizada, assim como houve feedback positivo dos munícipes, declarando o desejo de que ações como essa aconteçam com maior frequência. **Conclusões:** A atividade cumpriu com o seu objetivo de orientar, instruir e esclarecer as dúvidas do público-alvo. Os participantes participaram ativamente do encontro, demonstrando interesse pelo assunto. Espera-se que o conteúdo abordado seja edificante e útil para a população interessada, que as dúvidas tenham sido sanadas e que ações como essa ocorram com maior frequência, estimulando o interesse pelo conhecimento da população.