

**PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA (PSE): PREVENÇÃO AO USO DE ÁLCOOL, TABACO E
OUTRAS DROGAS**

Julia Helioterio Campos¹, Vitória Tonon da Costa Dondone¹, Daniela Lima da Costa¹, Bruno Corteletti de Angelo¹, Davi de Deus da Rocha¹, Glauber Correia Olímpia Leandro¹, Pedro Gabriel Fraga¹, Aladia Torres Paiva¹, Manuella Jantorno de Moraes¹, Daniela Orechio Pimentel¹, Vinicius Menezes Rozewinkel¹, Vitória Lovato Lessa¹, Lais Lorençon de Rezende¹, Aline Almeida Pagotto¹, Guido Zambon Catelan¹, Ana Rosa Murad Szpilman²

¹ Curso de Medicina, Universidade Vila Velha, Vila Velha-ES, Brasil. E-mail para correspondência: juliahelioterio@gmail.com.

² Professora Titular do Departamento de Medicina, Universidade Vila Velha, Vila Velha-ES, Brasil.

Introdução: O Programa Saúde na Escola (PSE) tem como propósito contribuir para a formação abrangente dos estudantes por meio de ações de promoção, prevenção e cuidado com a saúde, visando combater as fragilidades que afetam o pleno crescimento de crianças e adolescentes na rede pública de ensino. Entre os treze temas disponíveis foi selecionada a prevenção ao uso de álcool, tabaco e outras drogas devido a relevância do assunto e o mal que gera à sociedade quando não discutido. Nesse sentido, objetivou-se apresentar seus riscos e consequências para crianças e adolescentes para prevenir as complicações, uma vez que é nessa faixa etária em que há consolidação de ideias e formação de princípios. **Apresentação da experiência:** A ação ocorreu nos dias 29 de março e 05 de abril de 2023 na Unidade Municipal de Ensino Fundamental Guilherme Santos, na área de abrangência da Unidade de Saúde da Família (USF) do Ibex no município de Vila Velha, ES. Foi abordada a temática “prevenção ao uso de álcool, tabaco e outras drogas” com duas turmas de quartos anos e duas turmas de quintos anos, abrangendo a faixa etária de 9 a 14 anos, com o total de 94 alunos, sendo 44 do sexo feminino e 50 do sexo masculino. Em relação ao álcool, os temas discutidos foram seus efeitos a curto e longo prazo, o impacto dele sobre a saúde e, por último, sobre o alcoolismo. Sobre o tabaco, temas como o que é, seus efeitos no organismo, estatísticas e fumantes passivos foram abordados com as crianças. Acerca das drogas ilícitas foi realizada uma discussão sobre as mais prevalentes atualmente como o “LSD”, cocaína, heroína, maconha, crack, entre outras. Foram expostos os riscos à saúde bem como sua dependência e seus efeitos no âmbito familiar. A atividade ocorreu por meio de exposição dialogada apresentando riscos e problemáticas, desde o âmbito da saúde até o âmbito social, abrindo espaço para dúvidas e relatos dos alunos, os quais acrescentaram suas vivências à discussão. Ao final foi realizada dinâmica sobre mitos e verdades acerca do tema apresentado com participação ativa das crianças. A atividade foi reconhecida pelo corpo docente e diretoria como importante para prevenir o uso de tais substâncias. **Conclusões:** Diante do exposto, fica evidente a importância de ações como essa, uma vez que são essenciais para promover escolhas saudáveis, visto que elas impactam diretamente na saúde pública, nos índices de violência e no próprio amadurecimento e crescimento individual. Assim, consolidar conhecimento e informações desde a infância e adolescência são iniciativas que visam o desenvolvimento humano, promovendo melhoria da qualidade de vida de toda a população. Portanto, dinâmicas e atividades que abordem temas difíceis de serem combatidos atualmente devem ser promovidas constantemente em ambientes escolares, dando espaço para dúvidas e relatos pessoais, a fim de que as crianças entendam sobre a temática e saibam como lidar e combater para promover maior segurança no futuro.