

IMPACTOS PSICOLÓGICOS ASSOCIADOS AO DIAGNÓSTICO DA DIABETES MELLITUS

Maria Eduarda de Oliveira Viegas¹; Mendel Soares Barcelo²; Vivian Colaço da Silva³; Flavia Fernanda Oliveira dos Santos⁴; Rosa Alice dos Praseres⁵; João Lucas dos Reis Cozer⁶; Cibelle Costa Beckman Moraes⁷; Adna dos Santos Lemos⁸; Nelma Silva Sousa⁹; Victor de Jesus Araújo¹⁰

eduardaviegas1@gmail.com

Introdução: O diagnóstico de diabetes é um momento crucial na vida de alguém, pois traz consigo uma série de desafios físicos e emocionais. Além das preocupações com a gestão da doença, há uma gama de impactos psicológicos associados a esse diagnóstico que podem afetar a saúde mental de maneira significativa. Nesse contexto, é essencial abordar e integrar a saúde mental no cuidado da diabetes, destacando o suporte emocional e estratégias de enfrentamento.

Objetivo: Identificar os impactos psicológicos causados em pacientes diagnosticados com diabetes mellitus. **Metodologia:** A pesquisa se trata de uma revisão bibliográfica integrativa, a qual foi realizada por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A busca procedeu através dos descritores “Saúde mental”, “diabetes mellitus” e “diagnóstico” sendo empregado o operador booleano "AND". Foram utilizados como critérios de inclusão, trabalhos completos em português e inglês dos últimos cinco anos (2018 – 2023) que se mantivessem no mesmo eixo temático deste resumo. Foram excluídos os incompletos, teses e os que não abordavam o assunto. **Resultados e Discussão:** Geralmente, o diagnóstico da diabetes desencadeia sentimentos de choque e negação. Uma pessoa pode se sentir sobrecarregada ao perceber que precisará fazer mudanças significativas em sua vida, como ajustar a dieta, adotar um plano de exercícios e, em alguns casos, começar a aferir a glicose e tomar medicamentos. Esse choque inicial pode dar lugar a uma sensação de perda, especialmente se uma pessoa sente que está perdendo a liberdade de escolher o que comer ou quando comer. Além disso, o estigma social associado ao diabetes pode desencadear problemas de autoestima e autoimagem. Algumas pessoas se sentem envergonhadas ou culpadas, como podem ser causadas por sua própria condição por meio de escolhas erradas. Isso pode levar a sentimentos de isolamento e depressão. No entanto, é importante destacar que profissionais de saúde e grupos de apoio desempenham um papel fundamental na ajuda às pessoas com diabetes para lidar com esses impactos. A educação sobre a doença e o desenvolvimento de estratégias de enfrentamento também são essenciais para melhorar a saúde mental. **Considerações finais:** Logo, o diabetes não afeta apenas o corpo físico, mas também tem implicações profundas na saúde mental dos indivíduos. Educação, conscientização e acesso a intervenções psicológicas são componentes-chave para melhorar a qualidade de vida das pessoas que vivem com diabetes. Além disso, o apoio da família e a participação ativa na comunidade são fundamentais para enfrentar os desafios psicológicos associados a essa condição crônica.

Palavras-chave: Saúde mental; Prognóstico; Excesso de glicose; Hábitos de vida.

Área Temática: Temas livres em ciências da saúde.