



SAÚDE MENTAL NO TRABALHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA COM TRABALHADORAS DA SAÚDE

MENTAL HEALTH AT WORK: REPORT OF EXPERIENCE WITH HEALTHCARE WORKERS

Camila Pinheiro da Silva¹
Marthielle Chagas dos Santos²
Jose Valdeci Grigoletto Netto³

RESUMO: A Psicologia Organizacional e do Trabalho é um dos campos possíveis de atuação do profissional da Psicologia, sendo a área responsável por avaliar, acompanhar e intervir sobre o ser humano e sua relação com o trabalho. Dentre as ações que um profissional desta área pode atuar, encontram-se intervenções focadas em saúde mental e a psicodinâmica do trabalho, ampliando o leque de ações que, muitas vezes, se limitam ao entendimento dos processos de recrutamento e seleção de pessoas. Neste sentido, o presente trabalho trata-se do relato de experiência de um grupo de estagiárias em Psicologia Organizacional, inseridas em uma instituição de saúde no interior do Estado do Paraná. O estágio supervisionado refere-se ao nono e décimo semestre do curso de Psicologia de uma universidade privada localizada no noroeste do Estado. A partir das atividades realizadas, o grupo focou em ações de prevenção e promoção de saúde, a saber: rodas de conversa, palestras, dinâmicas e psicoeducação. Os encontros ocorreram semanalmente, com a presença das estagiárias e dos profissionais da instituição no qual o estágio acontecia. A partir da experiência, foi possível desenvolver intervenções e recursos para que o cuidado à saúde mental no espaço de trabalho seja algo que faça parte das ações internas e do cotidiano dos trabalhadores e trabalhadoras. Ainda, o grupo conseguiu ampliar o olhar e colocar em prática temáticas discutidas em aulas e supervisões, realizando a intersecção entre teoria e prática.

Palavras-chave: Psicologia; Estágio; Saúde Mental.

ABSTRACT: Organizational Psychology is one of the possible fields of activity for a Psychology professional, being the area responsible for evaluating, monitoring and intervening in human beings and their relationship with work. Among the actions that a professional in this area can take are interventions focused on mental health and the psychodynamics of work, expanding the range of actions that are often limited to understanding the processes of recruiting and selecting people. In this sense, the present work is an experience report of a group of interns

¹ Camila Pinheiro da Silva Graduada do Curso de Psicologia do Centro Universitário UniFatecie, hcamilaasilva@hotmail.com

² Marthielle Chagas dos Santos Graduada do Curso de Psicologia do Centro Universitário UniFatecie, marthielle@outlook.com

³ Mestre. Professor do Curso Psicologia do Centro Universitário UniFatecie, jose.netto@fatecie.edu.br



in Organizational Psychology, inserted in a health institution in the interior of the State of Paraná. The supervised internship refers to the ninth and tenth semester of the Psychology course at a private university located in the northwest of the State. Based on the activities carried out, the group focused on prevention and health promotion actions, namely: conversation circles, lectures, dynamics and psychoeducation. The meetings took place weekly, with the presence of interns and professionals from the institution where the internship took place. Based on the experience, it was possible to develop interventions and resources so that mental health care in the workplace is something that is part of the internal actions and daily lives of workers. Furthermore, the group managed to broaden its perspective and put into practice themes discussed in classes and supervision, creating the intersection between theory and practice.

Keywords: Psychology; Internship; Mental health.