

**ENCONTRO COM ESTUDANTES DO 5º ANO DA UMEF LEOPOLDINA CONCEIÇÃO DE MATTOS
SILVA PARA PROMOÇÃO DA EDUCAÇÃO SEXUAL E DA PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA
ADOLESCÊNCIA**

Amanda Rodnitzky Nunes¹, Amanda Fernandes Amaral¹, Cecilia Silva Calegário dos Santos¹, Gabriela Rebonato Peruti¹, Gabriel Giordano Siqueira e Teixeira¹, João Pedro Zimmer Correa¹, Lívia Callegari Albernaz¹, Valeska Alves Dutra¹, Ana Rosa Murad Szpilman²

¹ Curso de Medicina, Universidade Vila Velha, Vila Velha-ES, Brasil. E-mail para correspondência: amanda_rnunes@outlook.com.

² Professora Titular do Departamento de Medicina, Universidade Vila Velha, Vila Velha-ES, Brasil.

Introdução: A Educação Sexual é o processo que visa esclarecer e informar, seja no ambiente escolar ou nos próprios lares, às crianças e aos adolescentes a respeito do próprio corpo, seus limites e a responsabilidade individual no que diz respeito à sexualidade. Esse tema ainda carrega muitos tabus sociais e constrangimentos, mesmo sendo uma questão de saúde pública e ensino básico. Assim sendo, o objetivo da ação foi abordar a discussão a respeito da temática, alertar e prevenir infecções sexualmente transmissíveis e gravidez na adolescência, a partir do conhecimento básico da anatomia do corpo e das doenças relacionadas. **Apresentação da experiência:** A ação foi dividida em dois encontros nos dias 16 e 30 de Maio de 2023, para os estudantes do 5º ano do ensino fundamental I, dos turnos matutino e vespertino, da UMEF Leopoldina Conceição de Mattos Silva, localizada na área de abrangência da Unidade de Saúde da Família (USF) do Ibes no município de Vila Velha (ES). Participaram da atividade 94 estudantes das quatro turmas, na faixa etária de 10 a 11 anos, sendo 44 do sexo feminino e 50 do sexo masculino. A Educação Sexual é um dos treze temas do Programa Saúde na Escola (PSE) do Ministério da Saúde. A atividade foi desenvolvida no auditório da escola com exposição dialogada e discussão dos seguintes temas: 1) Saúde sexual e reprodutiva, especificando o período de puberdade e os sinais que surgem, detalhando respectivamente cada gênero; 2) Gravidez na adolescência, sendo informados os riscos e as repercussões sociais durante uma gravidez indesejada; 3) Métodos contraceptivos, demonstrados, através de imagens, os tipos e a diferenciação entre eles. Vale ressaltar que, durante toda a exposição, foi oportunizado que os alunos tirassem dúvidas para melhor entendimento do que estava sendo apresentado. No final da palestra, realizou-se um quiz sobre os temas abordados durante a apresentação, com o objetivo de avaliar a compreensão e promover o debate entre os presentes, visando ao desenvolvimento do senso crítico de cada criança e à redução do tabu social em relação à Educação Sexual. **Conclusão:** A Educação Sexual é uma ferramenta poderosa para a promoção da saúde sexual e do bem-estar das crianças e dos adolescentes. Ela desempenha um papel crucial na formação do indivíduo e no combate a problemas comuns presentes na sociedade brasileira, como infecções sexualmente transmissíveis, gravidezes inoportunas e casos de violência sexual. Dessa forma, a conscientização dos alunos sobre autoconhecimento do corpo e os riscos aos quais estão submetidos durante essa faixa etária, são conteúdos imprescindíveis para que desenvolvam o senso crítico a respeito das temáticas que envolvem Educação Sexual, objetivando a construção de uma sociedade mais informada, respeitosa e saudável, além de contribuir, de maneira eficaz, na prevenção e no combate aos abusos sexuais.