

BANNER - EIXO 2 - ATENÇÃO NAS LINHAS DE CUIDADO

SINDROME PRÉ-MENSTRUAL: IMPACTOS COTIDIANOS CAUSADOS NA VIDA DA MULHER.

Fernanda Oliveira (fernanda-edu.oliveira@hotmail.com)

A síndrome pré-menstrual (SPM), popularmente conhecida como Tensão Pré-menstrual (TPM), é um problema que afeta a maioria das mulheres no período que antecede a menstruação. É caracterizada por um conjunto de sinais e sintomas físicos, psicológicos e comportamentais que afetam o bem estar geral e o convívio social das mulheres no dia a dia. Este estudo objetiva descrever o impacto da SPM no cotidiano de mulheres, ressaltando quais os mais relevantes sintomas que as afetam, o quanto influenciam na sua qualidade psicossocial e conseqüentemente quais áreas de suas vidas costumam ser mais prejudicadas. Este estudo também tem por objetivo ser um meio de informação para as mulheres e para os profissionais da saúde, para que possam adquirir conhecimento acerca do assunto adotando medidas para o controle dos sinais e sintomas e se tornando transmissores desse conhecimento. Trata-se de um estudo transversal de abordagem quantitativa descritiva dos dados realizado com 111 mulheres que já iniciaram sua vida menstrual atendidas em uma Unidade Mista do município de São Luís - MA. As informações foram coletadas a partir de dois questionários contendo perguntas sociodemográficas, relacionadas ao ciclo menstrual e vida sexual das participantes e outro referente a SPM, os mesmos foram respondidos pelas próprias mulheres que aceitaram participar da pesquisa por meio da assinatura do TCLE. Através dos questionários foram identificadas alterações físicas,

emocionais e comportamentais provenientes da SPM, os sintomas físicos mais citados pelas mulheres participantes deste estudo foram as cólicas (80,1%) e mamas inchadas e doloridas (71,1%), já os sintomas emocionais prevalentes foram irritabilidade (77,4%) e impaciência (51,3%). Foi possível observar que as alterações causadas pela SPM ocasiona consequências negativas no ambiente profissional e acadêmico, nos relacionamentos familiares e conjugais dessas mulheres, afetando seu rendimento no trabalho e em seus relacionamentos afetivos podendo ser considerado um problema de saúde pública.

Palavras-chave: saúde da mulher; síndrome pré-menstrual; manifestações clínicas; comportamento social.