

**AGOSTO DOURADO: OFICINA DE CAPACITAÇÃO SOBRE ALEITAMENTO MATERNO E
CUIDADOS COM O BEBÊ**

Pedro Emílio Paixão Queiroz¹, Alexandre Maia Aquino de Albuquerque¹, Ana Rosa Murad Szpilman²

¹Curso de Medicina, Universidade de Vila Velha, Vila Velha-ES, Brasil. E-mail para correspondência: pedroemilio.0380@gmail.com.

²Professora Titular do Departamento de Medicina, Universidade Vila Velha, Vila Velha-ES, Brasil.

Introdução: Agentes Comunitários de Saúde (ACS) representam o elo entre a comunidade e as equipes de profissionais de saúde e, portanto, a capacitação desses profissionais em diversas áreas que compreende a saúde incorpora e suplementa um atendimento adequado à população. O Agosto Dourado trabalha o incentivo ao Aleitamento Materno. Assim sendo, a capacitação dos ACS teve como temas o Aleitamento Materno e cuidados com o bebê para melhor prepará-los para auxiliar e orientar as munícipes da área de abrangência da Unidade de Saúde da Família (USF) do Ibes. **Apresentação da experiência:** No dia 08 de agosto de 2023 foi realizada uma oficina de capacitação na USF do Ibes, abordando temas acerca dos cuidados com o bebê e Aleitamento Materno. O evento contou com a presença de 33 ACS da USF Ibes, 28 deles na faixa etária entre 25 a 59 anos, 02 de 13 a 24 anos e 03 com 60 anos ou mais, sendo 31 mulheres e apenas 02 homens. Em relação aos cuidados com o bebê, foi abordado sobre a vacinação correta e os principais testes neonatais e sua importância, explanando sobre o teste do coraçõzinho, orelhinha, olhinho, linguinha, bochechinha, SCID e AGAMA. No mesmo eixo, também foi orientado sobre como realizar o banho, troca de fralda, higiene do nariz, ouvidos, unhas, boca, coto umbilical e higiene do sono. Para encerrar o tema, foi ensinado como realizar ressuscitação cardiopulmonar em crianças e a manobra de Heimlich em bebês, crianças e gestantes. Quanto ao Aleitamento Materno, foi explicado sobre sua importância para a mãe e para o bebê até os 6 meses de idade, foram fornecidas orientações sobre a pega, cuidado com os seios e posições de aleitamento e o tema encerrou-se abordando a importância dos bancos de leite e como realizar uma doação. Além da exposição dialogada, foi realizada demonstração dos cuidados usando banheira, bebê e outros materiais, assim como para a orientação sobre aleitamento materno, foram utilizados o avental de amamentação, o bebê e o modelo com os tipos de bicos/mamas. Os ACS participaram ativamente da capacitação, tirando suas dúvidas e compartilhando suas experiências, reforçando conhecimento prévio e adquirindo novos conhecimentos. A capacitação foi registrada na Pró reitoria de Pesquisa e Extensão da Universidade Vila Velha e os ACS receberam um certificado para agregar valor ao currículo e apresentar ao plano de cargos e salários da Prefeitura Municipal de Vila Velha. Ao final do evento, como parte da programação do Agosto Dourado, foram agendadas visitas domiciliares a puérperas da área de abrangência da USF Ibes e um encontro com gestantes, puérperas e familiares. **Conclusões:** Houve um retorno positivo da coordenadora da unidade e dos ACS com relação à atividade, reconhecendo a sua importância e a relevância dos temas. Ademais, os ACS demonstraram ao final da capacitação, estarem mais preparados e seguros para discorrer sobre os temas abordados. Portanto, o incremento na formação dos ACS na USF Ibes desempenhou um papel essencial na promoção do bem-estar materno e infantil, trazendo, assim, benefícios substanciais para toda a comunidade.