

**AGOSTO DOURADO: ENCONTRO COM GESTANTES E PUÉRPERAS NA UNIDADE DE SAÚDE
DA FAMÍLIA DO IBES PARA ORIENTAÇÃO SOBRE ALEITAMENTO MATERNO E CUIDADOS
COM O BEBÊ**

Pedro Emílio Paixão Queiroz¹, Ana Rosa Murad Szpilman²

¹ Curso de Medicina, Universidade Vila Velha, Vila Velha-ES, Brasil. E-mail para correspondência: pedroemilio.0380@gmail.com.

² Professora Titular do Departamento de Medicina, Universidade Vila Velha, Vila Velha-ES, Brasil.

Introdução: A campanha Agosto Dourado é realizada com o objetivo de incentivar e conscientizar a sociedade, em especial as mães, sobre a importância do aleitamento materno, e o mês de agosto simboliza a luta pelo incentivo à amamentação. Como uma das programações do Agosto Dourado na Unidade de Saúde da Família (USF) do Ibes foi realizado um encontro com gestantes, puérperas e familiares com o objetivo de orientar sobre o Aleitamento Materno e cuidados com o bebê.

Apresentação da experiência: No dia 15 de agosto de 2023 foi realizado um encontro com gestantes, puérperas e familiares na Unidade de Saúde da Família (USF) do Ibes com os temas Aleitamento Materno e Cuidados com o bebê. Participaram do evento, cinco gestantes, uma puérpera acompanhada do seu filho, dois acompanhantes, dois Agentes Comunitários de Saúde e um enfermeiro da unidade, totalizando doze participantes. Foi realizada uma exposição dialogada com o auxílio de slides, abordando temas relacionados ao Aleitamento Materno, onde foi discorrido sobre a importância do aleitamento exclusivo até os 6 meses de idade, tipos de bico e cuidados com os seios; com o auxílio das ferramentas disponíveis (almofada de aleitamento, boneco e mamas de crochê) foram ensinadas as formas corretas de pega, posições de aleitamento e como identificar e proceder em caso de engasgo; por fim, o tema encerrou-se explicando o que eram os bancos de leite, para que serviam e como realizar a doação. Em relação aos cuidados com o bebê, foram abordados os testes neonatais e a vacinação, enfatizando a importância de ambos; e logo após foi instruída a forma correta de se realizar no recém-nascido: o banho, a troca de fralda, a higienização de boca, ouvido, nariz e unhas e como colocar para dormir, utilizando-se de um bebê, uma banheira e outros materiais para demonstração durante a exposição dialogada. Ao decorrer da apresentação, as ouvintes compartilharam suas experiências e expectativas, tiraram as dúvidas, reforçando aprendizado anterior e adquirindo novos conhecimentos. A atividade encerrou-se com um lanche compartilhado. A equipe de profissionais de saúde e a coordenação da unidade reconheceram a importância da ação, assim como o feedback dos participantes foi positivo, declarando o desejo de que ações como essa aconteçam com maior frequência. **Conclusões:** A atividade cumpriu com o seu objetivo de alcançar e instruir o público-alvo da campanha do Agosto Dourado. Os participantes demonstraram interesse pelo assunto, participando ativamente do encontro. Espera-se que o conteúdo que foi ministrado seja útil para as primigestas que eram a maioria das ouvintes e que ações como essa ocorram com maior frequência, estimulando o Aleitamento Materno, essencial ao desenvolvimento físico e emocional do binômio mãe-filho.