

**DIA MUNDIAL DO RIM E EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA COMUNIDADE DO IBES: SAÚDE RENAL E
CAPACITAÇÃO DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE**

Maria de Fatima Araujo da Fonseca¹, Beatriz Klippel Amancio Pereira¹, Bruna Martins Ribeiro¹, Glauber Correia Olimpio Leandro¹, Iago José Selvati Martins¹, Leonardo Ramos Dondoni¹, Letícia Paterline dos Santos¹, Marcella Marquetti Miranda¹, Thifany Félix Araújo¹, Ana Rosa Murad Szpilman²

¹ Curso de Medicina, Universidade Vila Velha, Vila Velha-ES, Brasil. E-mail para correspondência: mariadefatimauvv@gmail.com.

² Professora Titular do Departamento de Medicina, Universidade Vila Velha, Vila Velha-ES, Brasil.

Introdução: Doenças crônicas como diabetes e hipertensão estão presentes em grande parte da população. Por outro lado, o conhecimento sobre suas consequências, principalmente na saúde renal, é escasso, dificultando o diagnóstico precoce de doença renal crônica. Assim, a ação objetivou difundir conhecimento sobre práticas saudáveis, manutenção da saúde renal, e situações de risco de vida.

Apresentação da experiência: Nos dias 01 e 08 de março de 2023, os alunos da Liga Acadêmica de Nefrologia (LANEFRO), junto ao Programa de Interação Serviço e Comunidade (PISEC), promoveram o evento "Educação em Saúde na Comunidade do IBES: Capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS)", com participação dos ACS da Unidade de Saúde da Família (USF) do Ibes, no município de Vila Velha, ES. Na ação, foram aferidos Pressão Arterial, Glicemia Capilar, peso, altura, circunferência abdominal, cálculo de Índice de Massa Corporal (IMC) e interpretação dos resultados obtidos. Dentre os 34 participantes, 3 possuíam entre 30 e 39 anos, 8 de 40 a 49 anos, 18 de 50 a 59 anos e 5 possuíam 60 anos ou mais. Aos exames, foi detectada alteração da pressão arterial em 2 participantes e da glicemia capilar em 4 casos. Sobre a avaliação nutricional, 23,5 % eram eutróficos, 26,5 % com sobrepeso, 35,3 % com obesidade grau I, 11,8 % com obesidade grau II, 2,9 % com magreza. Após avaliação da saúde geral dos ACS, foi realizada uma capacitação sobre a saúde renal, em função ao Dia Mundial do Rim, comemorado dia 08 de março de 2023, a Manobra de Heimlich e Suporte Básico de vida (BLS), para agregar ao exercício da profissão de ACS. Após a capacitação, foi aplicado um questionário sobre os conhecimentos oferecidos, no qual 11,8% dos participantes referiram "nada" de conhecimento prévio sobre os temas abordados, 20,6% referiram "pouco", 50% referiram conhecimento prévio "moderado" e 17,6% relataram "muito" conhecimento prévio sobre os temas abordados. Além disso, 29 dos 34 participantes avaliaram como 5 a importância desse tipo de conhecimento para o exercício de sua profissão (onde 5 é muito importante e 0 nada importante), enquanto 3 avaliaram como nota 4, 1 considerou nota 3 e 1 nota 2 na escala de importância. Quando perguntados se já haviam presenciado situações que demandassem conhecimento sobre BLS e Manobra de Heimlich, 7 participantes afirmaram já ter presenciado. Todas os participantes consideraram que as informações trazidas contribuem para o exercício da profissão de ACS, e no campo fornecido para o preenchimento de sugestões foi ressaltada pelos participantes a importância de ações com essas abordagens. **Conclusões:** A ação proporcionou um momento lúdico e diferenciado para os ACS, possibilitando um cotidiano de trabalho mais produtivo; avaliou a condição física geral dos ACS, orientando-os quanto à melhoria da qualidade de vida e cuidados básicos preventivos; agregou conhecimento e reforçou informações prévias, além de capacitá-los em situações de urgência e emergência, qualificando a assistência e o cuidado prestados aos munícipes.