

RESUMO SIMPLES - REABILITAÇÃO

ASSESSORIA DE FISIOTERAPIA ESPORTIVA – PRO+F: QUALIDADE NO ESPORTE E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Luís Fabrício Lojor Carneiro (luis.fabricio@ufvjm.edu.br)

Isabela Aguilar Biccas (isabela.aguilar@ufvjm.edu.br)

Fábio Luiz Mendonça Martins (fabio.martins@ufvjm.edu.br)

Wellington Fabiano Gomes (wellington.gomes@ufvjm.edu.br)

Gabriel Melo Fonseca (gabriel.melo@ufvjm.edu.br)

Bernardo Gomes Pinto Cremonezi (bernardo.cremonezi@ufvjm.edu.br)

Túlio Henrique Souza Pinto (tulio.henrique@ufvjm.edu.br)

Danielle Rayssa Araujo Medeiros (danielle.araujo@ufvjm.edu.br)

Luana De Brito Marques (luana.marques@ufvjm.edu.br)

Fernanda Queiroz Ribeiro (fernanda.queiroz@ufvjm.edu.br)

Pâmela Cristina Lourenço Siqueira (lourenco.pamela97@gmail.com)

Sérgio Samuel Borba Fonseca E Silva (sergio.samuel@ufvjm.edu.br)

Vinícius Cunha Oliveira (vinicius.oliveira@ufvjm.edu.br)

A incidência de lesões no esporte é alta, tendo como consequência altos níveis de incapacidade e custos para os atletas e sociedade. Desta forma, são necessárias abordagens preventivas e/ou tratamentos efetivos realizados sob supervisão de uma equipe multidisciplinar competente, incluindo o fisioterapeuta. Os objetivos deste projeto visam cuidar de forma integral da saúde dos atletas amadores de Diamantina e região, prevenindo e tratando lesões, promovendo a saúde e aprimorando o desempenho esportivo, por meio de avaliações periódicas, ações de intervenção e colaboração interdisciplinar. O projeto envolve atletas de modalidades esportivas coletivas e individuais. Serão realizadas avaliações funcionais com protocolos cientificamente validados, levantamentos sobre lesões anteriores e histórico de saúde de cada atleta. Baseando-se nessas avaliações, serão desenvolvidos programas de prevenção de lesões e reabilitação específicos para cada atleta e modalidade. As intervenções serão conduzidas por estudantes extensionistas supervisionados por docentes e/ou fisioterapeutas. Dados sobre evolução física, redução de lesões, retorno às atividades esportivas e satisfação dos participantes, serão analisados estatisticamente para avaliar o impacto das intervenções realizadas. Os resultados serão compartilhados por meio de publicações científicas, apresentações em conferências e outros meios de comunicação. Uma equipe multidisciplinar incluindo fisioterapeutas, educadores físicos, nutricionistas, médicos, profissionais de tecnologia da informação, dentre outros conduzem o projeto. Atualmente, atende-se atletas amadores de diferentes idades e níveis socioeconômicos das modalidades futebol e atletismo, de ambos os sexos. Os atletas serão beneficiados com uma equipe de saúde focada em suas demandas esportivas. Este programa pode se tornar um divisor de águas na região no que se refere à qualidade de saúde e desempenho de atletas amadores. A promoção de saúde, redução de lesões e aumento do desempenho individual e coletivo podem tornar as modalidades esportivas mais atrativas e assim gerar maior adesão à prática esportiva, impactando na qualidade de vida e nos indicadores de saúde regionais.