

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO PARA A PREVENÇÃO DE DEPRESSÃO EM IDOSOS: REVISÃO DE ESCOPO

Laura Nadyne da Silva Silvestre¹, Tatiany Marques Bandeira², Polyana Caroline de Lima Bezerra³, Suleima Pedroza Vasconcelos⁴

Doutoranda em Saúde Coletiva – Universidade Federal do Acre¹, Doutoranda em Saúde Coletiva – Universidade Federal do Acre², Professora Associada – Universidade Federal do Acre⁴³, Professora Associada – Universidade Federal do Acre⁴

laura.silvestre@sou.ufac.br

Introdução: A depressão é um grave problema de saúde pública que pode ocorrer em qualquer faixa etária. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 300 milhões de pessoas no mundo são acometidas por transtorno mental. Neste contexto, encontra-se o idoso que geralmente enfrenta mudanças indesejadas, limitações e sentimento de luto, e assim, requer atenção especial e medidas preventivas e de cuidado. Assim surge a preocupação: quais são as medidas que o enfermeiro precisa implementar para prevenir a depressão na pessoa idosa? **Objetivo:** Analisar as publicações sobre as medidas desenvolvidas por enfermeiros para a prevenção de depressão em idosos. **Método:** Trata-se de uma revisão de escopo baseada no método de revisão sistemática do Instituto Joanna Briggs (JBI) e pelo Checklist Equator Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR). O mapeamento foi realizado nas principais bases de dados - Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Bibliográfico Español em Ciencias (IBECS), Banco de Dados em Enfermagem (BDENF), dentre outras. No PubMed e MEDLINE como filtro foram os idiomas inglês, português e espanhol e sem recorte temporal. **Resultados:** Foram encontrados 856 estudos, dos quais 159 foram selecionados para leitura na íntegra, 45 avaliados quanto à elegibilidade, resultando em uma amostra final de 10 potenciais estudos para síntese. A pesquisa mostrou a importância da orientação ao autocuidado, estímulo a atividade física, ativação e engajamento desta população e familiares em atividades recreativas, treinamento profissional de saúde sobre a temática e ampliação do sistema como fatores importantes ao cuidado dos idosos. **Conclusão:** Os profissionais de saúde que lidam com o público idoso devem estar atentos aos sinais e sintomas da depressão, além de estarem constantemente capacitando-se para atender as demandas por meio de uma assistência eficaz e de qualidade.