

RESUMO DA GRADUAÇÃO (ENSINO, PESQUISA, EXTENSÃO OU
CREDITAÇÃO DA EXTENSÃO) - CIÊNCIAS DA SAÚDE

**PREVENÇÃO DO SUICÍDIO E PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL -
AVALIAÇÃO DE UM PROJETO DE EXTENSÃO**

Natália Caversani Lemos Arruda (natalia.lemos@ufvjm.edu.br)

Lucas Daniel Cibolli Roso (lucas.rosa@ufvjm.edu.br)

Bruno Henrique Ribeiro (bruno.ribeiro@ufvjm.edu.br)

O Grupo Vida atua na prevenção do suicídio desde 2006, realizando capacitações, prestando auxílio a enlutados pelo suicídio, indivíduos em risco e realizando pesquisas sobre o tema. O projeto de extensão PREVENÇÃO DO SUICÍDIO E COMPORTAMENTOS AUTOLESIVOS – Tarefa para muitas mãos é uma das ações e tem a finalidade de divulgar conhecimentos científicos sobre a suicidologia, de forma ética, através de capacitações, rodas de conversas e distribuições de cartilhas. As capacitações abordam temas como: o que é suicídio; consequências, epidemiologia, mitos, fatores de risco e proteção; o que fazer e não fazer; comportamento suicida, bullying, autolesão e outros temas que possam emergir da interação entre os participantes e moderadores. As temáticas são abordadas através de dinâmicas e discussões. Ao final dos encontros são aplicados formulários anônimos e voluntários para avaliação da condução da capacitação e abordagem do tema. No primeiro semestre de 2023, foram realizadas três capacitações, na modalidade online via Google Meet, nas datas de 13/02, 15/02 e 23/05 de 2023. As ações contaram com 263 participantes entre estudantes, servidores da UFVJM e público externo de diversas regiões. Os formulários contaram com as seguintes

perguntas fechadas: 1) como você avalia o curso?; 2) como você avalia os temas discutidos?; 3) como você avalia seu aprendizado após o curso?; 4) como você avalia seu preparo para lidar com comportamentos suicidas? Com as alternativas: ótimo/bom/regular/insatisfatório; Além de 3 perguntas abertas pedindo sugestões de temas a serem abordados, críticas e sugestões. Foram obtidas 90 respostas do formulário. Os dados das perguntas de múltipla escolha foram: avaliação do curso (ótimo – 85,6%, bom 12,2%, regular 2,2%); avaliação dos temas (ótimo – 85,5%, bom 25,5%); aprendizado após o curso (ótimo – 63,3%, bom 35,6%, regular 1,1%); preparo para abordar o tema (ótimo – 32,2%, bom 58,9%, regular 8,9%). Não foram contabilizadas as questões de respostas abertas, uma vez que foram obtidos resultados diversos, sem padrão definido em que possa ser agrupado. Porém a maioria exalta a importância das capacitações. Assim, foi possível concluir a relevância das capacitações sobre prevenção do suicídio e comportamento autolesivo, tanto no alcance direto explicitado, pelo número de participantes, quanto nas respostas das avaliações. Estas indicam que a maioria avaliou o curso, temas e aprendizado após capacitação com ótimo ou bom. Esses dados mostram a importância das ações do projeto na divulgação do conhecimento científico acerca do comportamento suicida e o êxito no alcance do objetivo das ações.

Palavras-chave: prevenção; suicídio; autolesão; extensão.