

POSTER - APRESENTAÇÃO REMOTA - EIXO DE ATENÇÃO A SAÚDE

**A POTÊNCIA DE UM GRUPO DE MULHERES: UM RELATO DE  
EXPERIÊNCIA**

*Fernanda De Sousa Reis (fernandadessreis@gmail.com)*

*Paulianny Mirelly Gonçalves De Sousa (paulianny\_mirelly@hotmail.com)*

O presente relato narra a experiência de um grupo terapêutico de mulheres realizado em um serviço da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). Idealizado a partir da leitura da realidade do cenário de prática de um Programa de Residência Multiprofissional, segundo as demandas de cuidado individual e coletivas identificadas, o grupo foi planejado com o objetivo de promover espaços escuta, acolhimento e reflexão sobre ser mulher a partir de diferentes intersecções. As intervenções foram conduzidas por duas profissionais da equipe multiprofissional, sendo uma delas profissional residente, psicóloga, e uma profissional de educação física. A intervenção ocorreu ao longo de três meses, entre setembro e novembro de 2022, com frequência semanal, totalizando 10 encontros, utilizando-se da roda de conversa como estratégia para a expressão da experiência coletiva, apoiada por dinâmicas grupais. Foi registrada a participação de oito mulheres, em acompanhamento multiprofissional no em um dos serviços que compõem a RAPS, com idade entre 35 e 68 anos. As temáticas foram tecidas ao longo da intervenção, considerando o conteúdo que emergiu durante as trocas e compartilhamentos do grupo, dentre elas: história de vida, autocuidado, violência contra a mulher, relações familiares e autoestima. Os encontros tinham duração média de 60 a 90 minutos, iniciavam com um momento de acolhida e café da manhã coletivo,

abordagem da temática do dia, e avaliação do encontro. Ao final da intervenção, conforme observado pelas facilitadoras do grupo e pelas participantes, considerando a avaliação da intervenção, identificou-se que o espaço grupal tornou-se um lugar de apoio sócio afetivo apoiado nas vivências relatadas pelas mulheres. A partir de suas narrativas, ocorreu o fortalecimento de vínculos, a elaboração de pensamentos e sentimentos, a construção de estratégias de enfrentamento a problemas comuns, o reconhecimento e a valorização da singularidade. Destaca-se nesta experiência o valor do grupo enquanto dispositivo potente de experimentação individual e coletiva da produção e promoção do cuidado no âmbito da Rede de Atenção Psicossocial e a importância desse dispositivo para o desenvolvimento das competências para o trabalho no SUS.

Palavras-chave: mulheres; caps ii; grupo.