



UNA NUEVA MODALIDAD TERAPÉUTICA EN EL ÁMBITO DE LA GINECOLOGÍA: LASERTERAPIA. USOS Y APLICACIONES.

Autores: Carlos Manuel Nieves Rodriguez ¹, David Gómez Santos ².

Afiliação: Universidade das Ilhas Baleares ¹, Hospital Son LLàtzer ².

Área temática: Laserterapia.

RESUMO

INTRODUÇÃO: La tecnología láser se ha introducido en ginecología, sobre todo, en el ámbito de la medicina regenerativa que consiste en la reparación, reemplazo o regeneración de células, tejidos u órganos. En el caso de la ginecología, se busca restaurar la función, apariencia o anatomía del aparato genital femenino e intenta dar respuesta a aquellas pacientes que sufren patologías que no consiguen mejoría o no pueden utilizar los tratamientos convencionales. **OBJETIVO:** Describir la producción científica relacionada con los beneficios que ofrece la laserterapia en las patologías ginecológicas. **MÉTODOS:** Revisión sistemática en las bases de datos Pubmed, Scopus, Cochrane, Science Direct mediante las palabras clave: Laserterapia, Ginecología, Beneficios, Enfermedades, combinadas con el operador booleano “AND”. Como criterios de inclusión: artículos publicados en los últimos 10 años, estudios en humanos, idioma inglés, español y portugués. Como criterios de exclusión: artículos repetidos en otras bases de datos, con imposibilidad de acceso a texto completo, metaanálisis, y casos clínicos. Inicialmente se seleccionaron 23 estudios y se descartaron 7 por no cumplir los criterios de inclusión. Los datos de 16 estudios se incluyeron en la revisión final. Se determinó la calidad metodológica de los estudios seleccionados mediante la guía PRISMA. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** El funcionamiento del láser consiste en la activación de proteínas, a través de energía térmica que, a su vez, activan factores de crecimiento. Lo que resulta en una mejora en la vascularización, estimula la proliferación del epitelio enriquecido en glucógeno, la producción de matriz extracelular y la formación de colágeno en la lámina propia, aumentando el grosor del epitelio y mejorando la lubricación natural de las mucosas. La versatilidad de este equipo permite que se pueda utilizar para tratamiento de patologías de diferentes áreas de la ginecología: **Patología del suelo pélvico:** (Síndrome genito-urinario (1), incontinencia urinaria y laxitud-relajación vaginal). **Patología infecciosa y del tracto genital inferior:** (Infecciones vaginales de repetición, condilomas genitales, lesiones intraepiteliales de cérvix, vulva y vagina y liquen escleroso vulvar). **Patología relacionada con la sexualidad y estética genital:** (Trauma perineal posparto, cicatrices (episiotomía, desgarros, cirugía), labioplastia reductora o ninfoplastia, etc). Los últimos estudios publicados en revistas de alto impacto (muchos de ellos realizados en Europa) avalan la seguridad de estos tratamientos siempre y cuando la indicación esté correctamente realizada por un profesional con experiencia y demuestran eficacia y satisfacción por parte de la gran mayoría de las pacientes incluidas en los protocolos de tratamiento. Se trata de una opción no farmacológica, mínimamente invasiva, con pocos efectos secundarios y resultados prometedores. Todo esto ha provocado que las principales sociedades científicas lo hayan aprobado y recomendado como tratamiento de algunas de las patologías anteriormente descritas **CONCLUSÃO:** El láser supone una nueva modalidad terapéutica con diversas aplicaciones en el ámbito de la ginecología. La más estudiada ha sido en el tratamiento del síndrome genito-urinario. Es importante hacer un tratamiento de los síntomas urogenitales relacionados con el síndrome genitourinario de la menopausia (SGM) y el láser fraccionado de CO2 (2) se presenta como una alternativa eficaz, rápida y segura, con unos resultados bastante duraderos. De especial mención, es la utilidad del láser para aquellas pacientes con contraindicación de tratamientos hormonales (3) (oncológicas en su mayoría). Se puede dar por seguro que en unos años supondrá la principal línea de tratamiento de estas mujeres.

Palavras-chaves: Laserterapia. Ginecología. Beneficios. Enfermedades.

Referências: **1.** Mension E, Alonso I, Tortajada M, Matas I, Gómez S, Ribera L, et al. Vaginal laser therapy for genitourinary syndrome of menopause – systematic review. *Maturitas*. 2022;156(April 2021):37–59. **2.** Filippini M, Farinelli M, Lopez S, Ettore C, Gulino FA, Capriglione S. Postpartum perineal pain: may the vaginal treatment with CO2 laser play a keyrole in this challenging issue? *J Matern Neonatal Med*[Internet]. 2021;34(8):1190–7. Available from: <https://doi.org/10.1080/14767058.2019.1628208> **3.** Paraiso MFR, Ferrando CA, Sokol ER, Rardin CR, Matthews CA, Karram MM, et al. A randomized clinical trial comparing vaginal laser therapy to vaginal estrogen therapy in women with genitourinary syndrome of menopause: The VeLVET Trial. *Menopause*. 2020;27(1):50–6.