



## IV SECEC X EREBIO-SUL

IV SIMPÓSIO CATARINENSE EM EDUCAÇÃO EM CIÊNCIAS  
X ENCONTRO REGIONAL SUL DE ENSINO DE BIOLOGIA

### RELATO DE UMA EXPERIÊNCIA EDUCACIONAL ENVOLVENDO PANCS E BIODIVERSIDADE

Rodrigo Negherbon

Mestrando em Ensino de Ciências Naturais e Matemática, Universidade Regional de Blumenau - FURB,  
rodrigonegherbon@gmail.com

Keila Zaniboni Siqueira Batista

Doutora, Departamento de Ciências Naturais, Universidade Regional de Blumenau - FURB,  
keila\_siqueira@furb.br

#### RESUMO

As Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANCs) são plantas que não fazem parte da nossa dieta alimentar cotidiana, mas que poderiam ser consumidas, dadas suas propriedades medicinais e a presença de compostos bioativos que contribuem com a promoção da saúde. São consideradas não convencionais porque não são produzidas e comercializadas em grande escala, ou ainda não são comuns em determinadas regiões geográficas. As PANCs devem estar relacionadas ao que o ambiente local pode proporcionar, incluindo as plantas nativas, e aquelas facilmente cultivadas de acordo com o clima e a época do ano. O presente relato de experiência educacional envolveu alunos do 6º ano e teve como objetivo explorar a biodiversidade e o potencial das PANCs em uma horta escolar. Durante a visita à horta mantida pelas cozinheiras da escola, os alunos puderam interagir com a biodiversidade local, incluindo passarinhos, insetos polinizadores e uma variedade de PANCs. A atividade serviu como um cenário ideal para atuar como um guia bio-turístico, permitindo que os alunos aprendessem de forma prática sobre a biodiversidade. A exploração incluiu observações da vida selvagem e discussões sobre a importância da diversidade da vida na Terra. Além disso, os alunos receberam informações técnicas sobre as PANCs, destacando suas características distintas e suas utilidades alimentares, medicinais e aromáticas. A experiência prática também incluiu a colheita e degustação desses espécimes vegetais, proporcionando uma compreensão mais profunda das plantas. Um dos momentos de destaque foi o contato com a folha de hortelã (*Mentha spicata*), o manjeriço (*Ocimum basilicum*) e a azedinha (*Oxalis corniculata* L.), que proporcionaram uma experiência olfativa ao macerar as folhas. Além disso, outro ponto interessante, foram as memórias afetivas que foram despertadas e relatadas pelos estudantes conforme o cheiro e gosto eram percebidos. A visita à horta da escola não apenas enriqueceu o conhecimento dos alunos sobre biodiversidade e plantas, mas também promoveu uma conexão mais profunda com a natureza. Essa vivência também destacou a importância da preservação da biodiversidade e do uso sustentável dos recursos naturais, bem como o potencial da natureza para alimentação saudável.

**Palavras-chave:** Alimentação escolar; PANCs; Meio Ambiente.

#### Referências

BRASIL. Ministério da Educação. Base Nacional Comum Curricular. Brasília: MEC, 2018. Disponível em: <http://basenacionalcomum.mec.gov.br/>. Acesso em: 20 set. 2023.

CALLEGARI, Cristina Ramos; MATOS FILHO, Altamiro Moraes. **Plantas Alimentícias Não Convencionais - PANCs**. Florianópolis: Epagri, 2017. 53p. (Boletim Didático, 142). Disponível em: <https://publicacoes.epagri.sc.gov.br/BD/article/view/409/305>. Acesso em: 20 set. 2023.



## IV SECEC X EREBIO-SUL

IV SIMPÓSIO CATARINENSE EM EDUCAÇÃO EM CIÊNCIAS  
X ENCONTRO REGIONAL SUL DE ENSINO DE BIOLOGIA

FERREIRA, Fernanda de Figueiredo; MURARI, Anelise Levay; LIZ, Amanda Morais de. **Panc's: Plantas Alimentícias Não Convencionais, consumo consciente e nutrição na escola de Ensino Fundamental.** In: Compartilhando Saberes, UFSM, Santa Maria, 2019. Disponível em: <https://www.ufsm.br/app/uploads/sites/342/2019/05/Fernanda-de-Figueiredo-Ferreira-Panc-s-1.pdf>. Acesso em: 01 out. 2023.

KINUPP, Valdely Ferreira; LORENZI, Harri. **Plantas alimentícias não convencionais (PANC) no Brasil.** São Paulo. Instituto Plantarum de Estudos de Flora. São Paulo, 2014.

SANTOS, Cleunice Pereira dos; SILVA, Neilton da Silva. **Políticas Educativas e Direito de Cidadania:** Programa Nacional de Alimentação Escolar. Cruz das Almas, BA: Mestrado Profissional em Gestão Pública e Segurança Social (PPGPSS-UFRB), 2021. 25 p.; il. (fascículo, v. 3). Disponível em: [https://ufrb.edu.br/portal/images/noticias2021/VOLUME\\_3\\_-\\_PROGRAMA\\_NACIONAL\\_DE\\_ALIMENTA%C3%87AO\\_ESCOLAR.pdf](https://ufrb.edu.br/portal/images/noticias2021/VOLUME_3_-_PROGRAMA_NACIONAL_DE_ALIMENTA%C3%87AO_ESCOLAR.pdf). Acesso em: 29 set. 2023.