

RESUMO SIMPLES - SAÚDE DO IDOSO

DIÁLOGOS SOBRE LUTO COM CUIDADORES DE PACIENTES COM DP/DA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Luiza De Almeida Silva (analु.almd@gmail.com)

Livia Maria Monteiro De Almeida (liviamaria.mtr@gmail.com)

Laís Farias Dos Santos (fariaslaisdossantos@gmail.com)

Inana Fauro De Araújo (inana@unifap.br)

INTRODUÇÃO: O luto tem como funcionalidade a readaptação da vida frente às perdas, sendo uma experiência individual, de acordo com sua história de vida e como foram experienciadas as perdas desde seu nascimento. O luto deve ser entendido como um processo natural de cada pessoa em virtude do rompimento de um vínculo significativo algo ou alguém. Logo, ressalta-se a importância do diálogo acerca do enfrentamento do luto nos diferentes ciclos do desenvolvimento humano. **OBJETIVO:** Refletir sobre questões que envolvem as fases do luto, proporcionando o diálogo entre os cuidadores sobre suas experiências em relação ao tema **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência dos acadêmicos de enfermagem membros do projeto de extensão REVIVER. Foram elaboradas a exibição de mídias como apoio para a explanação do assunto, sendo elas músicas e vídeos. **RESULTADOS:** Após o término da exibição das mídias de apoio, as acadêmicas realizaram uma breve explicação acerca do que seria luto e quais são suas fases segundo modelos teóricos. Em seguida, os cuidadores foram instigados a sanar dúvidas e compartilhar experiências envolvendo a temática. De início, se mostraram

relutantes ao compartilhar, uma vez que tinham a concepção de que luto estava sempre associado à morte, porém logo se mostraram à vontade. Houve relatos acerca do luto em diferentes esferas, ligados a mudanças pessoais envolvendo familiares, trocas de emprego, e expectativas de vida não alcançadas, o que gerou comoção em todos os participantes presentes. Por fim, muitos afirmaram já ter passado pelo processo de luto de forma inconsciente, apenas percebendo após a explicação realizada em sala. Os cuidadores, ao final, agradeceram a forma em que o assunto foi explanado.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: Verificou-se a necessidade de abordar a temática entre cuidadores de pessoas com doenças neurodegenerativas de forma dinâmica e reflexiva, uma vez que o luto se apresenta em suas vidas de diferentes formas. Logo, faz-se necessário o preparo dos profissionais de saúde desde a graduação para abordar o assunto de forma clara e humanizada, uma vez que é um processo natural, a fim de melhor assistir e apoiar seus pacientes.