

RESUMO SIMPLES - SAÚDE DO IDOSO

BENEFÍCIOS DA GERONTOTECNOLOGIA PARA A PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS

Maria Ivanilde De Andrade (VANINHAENF@HOTMAIL.COM)

*Beatriz Amorim Costa De Avelar Rezende
(biaamorimcostadeavelar@gmail.com)*

Clarissa Karoline Miguel Silva (kaah.karolinee12@gmail.com)

Matheus Moraes Lopes (lopes.matheus73@yahoo.com.br)

Gabriele Costa Dos Santos (gs9537641@gmail.com)

Emanuele Alexandri Mendes (emanuelealexandri@hotmail.com)

Erlane Rodrigues Dos Santos Ramos (enf.erlane@gmail.com)

Flávia Baldotto Zampirolo (flavia.zamp22@gmail.com)

Kemelye Brandão Tanure (kemelye@gmail.com)

Marielly Caroline Ferreira De Lima (mariellycfl@outlook.com)

Introdução: A gerontotecnologia é tida como uma importante ferramenta de cuidado que visa auxiliar a pessoa idosa na minimização das perdas funcionais, cognitivas e sociais provocadas pelo envelhecimento. Tais perdas diminuem a autonomia, acarretando na diminuição da qualidade de vida. Nesse sentido, podem-se citar as quedas, provocadas pela perda da capacidade funcional e cognitiva. Objetivo: Discorrer sobre benefícios das gerontecnologias na prevenção de quedas em idosos. Metodologia: Trata-se de um estudo

descritivo, de abordagem qualitativa, proveniente de um Projeto de Extensão e Pesquisa intitulado “Juventude Prateada: implementação de Gerontotecnologias Cuidativa Educacionais Complexas (GTEC) para a promoção da autonomia e autocuidado à pessoa idosa”, subsidiado pela LAB HUB ÂNIMA e desenvolvido por uma professora do Curso de Medicina da Faculdade da Saúde e Ecologia Humana (FASEH) e 20 estudantes de cursos de Biomedicina, Enfermagem, Fisioterapia, Gestão da Qualidade, Medicina, Odontologia de várias escolas do grupo ÂNIMA/INSPIRALI. Na sua primeira fase, o projeto propõe a divulgação, elaboração e publicação de material científico, realização de minicursos, capacitações de profissionais, realização de grupos de estudos e participação em eventos acadêmicos e científicos, de forma a explicar sobre as gerontotecnologias e seus benefícios para a população idosa. Este estudo é proveniente de 10 artigos científicos, publicados em inglês, português e espanhol, nas bases de dados da SCIELO, entre 2010 e 2022. A busca dos artigos ocorreu e elaboração do manuscrito, ocorreu em julho e agosto de 2023. Resultados: os estudos mostraram que a aplicação de gerontotecnologias resultam em autocuidado, empoderamento e conhecimento, revelando interesse em mudança de conduta, independência e aprendizagem, além de servir como instrumento facilitador do cuidado e de prevenção de quedas. Considerações finais: As gerontotecnologias apresentam-se como instrumento lúdico e inovador para o processo de cuidado gerontológico. Além de estimular a autonomia, contribuiu para a promoção da saúde do idoso que apresenta déficits cognitivos ou perdas funcionais, com vistas à prevenção de quedas e outros eventos. No entanto, observa-se carência de estudos relacionados à essa temática. O que reforça a necessidade de novas pesquisas que visem ampliar a aplicação dessas tecnologias no contexto de prevenção de quedas nessa população.