

RESUMO SIMPLES - OUTRAS

QUAIS OS EFEITOS DA ELETROESTIMULAÇÃO NEUROMUSCULAR NO PACIENTE CRÍTICO?

Bruno Gomes Da Silva (brunogomesuni@gmail.com)

Marcus César De Moraes (marcus.moraes@unichristus.edu.br)

INTRODUÇÃO: A Unidade de Terapia Intensiva é um ambiente favorável a distúrbios funcionais como a fraqueza muscular adquirida na UTI. O fisioterapeuta intensivista deve se dispor de terapêuticas com evidências científicas que retardem, minimizem ou tratem esses distúrbios. A eletroestimulação neuromuscular (EENM) surge como uma terapêutica capaz de mudar o rumo do indivíduo internado em estado crítico no ambiente de UTI, por seu forte crescimento e resultados em pesquisas. **OBJETIVO:** Identificar os efeitos da eletroestimulação neuromuscular no paciente crítico. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura nacional e internacional com estudos controlados dos últimos 5 anos, nas bases de dados: SciELO, PUBmed e PEDro. Os descritores utilizados foram: eletroestimulação neuromuscular, unidade de terapia intensiva e fisioterapia. Estudos com delineamento experimental, ensaios clínicos randomizados ou não com público maior de 18 anos, textos completos em português e/ou inglês publicados entre anos de 2019 e 2023 foram estabelecidos com critérios de inclusão. **RESULTADOS:** Foram rastreados 190 artigos nas bases de dados e, após uma análise mais criteriosa, 7 artigos foram selecionados para a composição desta pesquisa. Demonstram-se resultados importantes quanto ao uso da EENM no paciente criticamente enfermo, essencialmente em seu

sistema osteomioarticular. Observou-se também que quando somada a outra terapia, seja nutricional ou cinesioterápica, apresenta melhores desfechos funcionais. Contudo, divergências entre os estudos utilizados foram detectadas. CONCLUSÃO: No paciente crítico, a EENM aplicada isoladamente não apresenta resultados tão satisfatórios quando aplicada de forma conjunta com outra terapia. Os efeitos mais presentes foram a diminuição do tempo em VM, diminuição de dias em UTI e prevenção de fraqueza muscular adquirida na UTI, embora com divergências entre os autores.