

RESUMO SIMPLES - SAÚDE DA MULHER

CONSTRUÇÃO DE CARTILHA INFORMATIVA PARA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EM GESTANTES E PUÉRPERAS DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Ana Luiza Costa E Silva (ana_luiza.pops@hotmail.com)

Kamila Blenda Souza Fernandes (kamilablenda@yahoo.com.br)

Itamires Laiz Coimbra Da Silva (itamires.silva@saolucas.edu.br)

Introdução: O aleitamento materno (AM) é um momento muito importante tanto para a puérpera quanto para o recém-nascido, sendo a principal fonte de nutrição, pois o leite materno contém os nutrientes necessários para suprir as necessidades nutricionais e fortalecer o sistema imunológico do recém-nascido, além de proporcionar o vínculo afetivo entre mãe e filho. **Objetivo:** Relatar ação educativa sobre aleitamento materno realizada em uma unidade básica de saúde do município de Porto Velho. **Metodologia:** Realizado visita técnica na unidade básica selecionada, onde após conversa com as mulheres e gestantes frequentadoras da unidade, identificou-se diversos desafios e dúvidas enfrentadas na hora da amamentação. Com base nos relatos, foi elaborado uma cartilha com informações de suma relevância que buscam solucionar dúvidas e inseguranças que possam emergir sobre o aleitamento materno. Após elaboração da cartilha, o grupo realizou a entrega da cartilha as gestantes e puérperas da unidade, com a realização de roda de conversa para apresentar a cartilha e seu conteúdo. **Resultados:** A ação na unidade com as gestantes e puérperas resultou de forma positiva na adesão ao aleitamento materno exclusivo, pois foi sanado dúvidas e realizado o incentivo a

amamentação. Onde as gestantes e puérperas adquiriram segurança quantos aos benefícios da amamentação e técnica correta da pega. Conclusões: Ante exposto, pode-se afirmar que a importância do conhecimento das puérperas e gestantes e o apoio da equipe de saúde, são fundamentais para adesão ao aleitamento materno exclusivo. Sendo que a ausência do apoio e do acesso a informações pode interferir na realização do aleitamento materno, ocasionando a interrupção do aleitamento exclusivo ou interrupção total do aleitamento, devido a fatores relacionados a pega incorreta do bebê, mitos em torno da amamentação, dor ao amamentar e falta de conhecimento.