

RESUMO SIMPLES - EDUCAÇÃO EM SAÚDE

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM FOCO NA SAÚDE DA MULHER

Helen Cristina De Jesus (Hellen cristinalinge@gmail.com)

Khatyusca Raquel Alves Carvalho (khatyuscaraquel@hotmail.com)

Introdução: A Atenção Primária a Saúde nos possibilita trabalhar com promoção, prevenção e reabilitação, permitindo ainda conhecer a população adscrita a determinada unidade, e reconhecer os determinantes sociais que interferem diretamente no processo saúde destas pessoas. Um dos públicos atendidos, são as mulheres, e podemos perceber que elas enfrentam alguns desafios relacionados principalmente a saúde, que engloba temas referente ao planejamento familiar, prevenção de infecções sexualmente transmissíveis, acompanhamento durante a gestação, exames de rastreamento de cânceres, entre outros. Nesse contexto, é de suma importância que atividades educativas sejam realizadas. Objetivo: Relatar a experiência de ações educativas realizadas por estudante de enfermagem. Metodologia: O presente estudo trata-se de um relato de experiência, elaborado em uma disciplina do curso de Enfermagem que tem como foco a atuação na Atenção Primária a Saúde. Em primeiro momento foi realizado o acolhimento, através da escuta qualificada, onde foi possível identificar as necessidades reais a serem sanadas naquele momento, desta forma foi ofertado materiais informativos contendo tópicos quanto aos métodos contraceptivos, exames de rotina de saúde da mulher, cuidados importantes sobre pré-natal, aleitamento materno, bem como sobre prevenção de infecções sexualmente transmissíveis, onde possibilitou a aplicação destes materiais na recepção, bem como foi possível promover

atendimentos e trabalhar nas consultas de maneira individualizada. Resultados: Após a implementação dos materiais na referida unidade, foi perceptível um aumento significativo de mulheres a procura de acompanhamento, seja para realizar coleta citopatológica, testes rápidos, planejamento familiar, bem como maior adesão as consultas de pré-natal. É notório que quanto maior a informação, melhor é o atendimento, assim como a satisfação dos usuários. Conclusão: Tendo em vista o exposto, observa-se que a educação em saúde é imprescindível para o estudante, visto que ele pode adquirir competências reais para atuar no sistema de saúde, bem como traz benefícios para a comunidade assistida, uma vez que permite o reconhecimento dos problemas e intervenção destes, o que gera efeitos a longo prazo, visando principalmente promoção e prevenção na saúde.