

## PRÁTICAS EDUCATIVAS INOVADORAS - SAÚDE E BEM-ESTAR

### PASSEIO TURÍSTICO COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

*Rafane Martins Machado Da Costa (rafanem.artins@gmail.com)*

*Esthefanie Parreira Mello Dias (esthefanie.dias@prof.unifase-rj.edu.br)*

Introdução: A promoção da saúde é uma das estratégias para buscar a melhoria da qualidade de vida da população. Ações de promoção da saúde devem considerar os determinantes sociais da saúde e de que maneira estes causam impacto na qualidade de vida da população. Os determinantes sociais são fatores sociais, econômicos, culturais, étnico-raciais, psicológicos, comportamentais e ambientais que influenciam o processo saúde-doença. Pode-se destacar o lazer como um elemento potencializador da saúde humana. O governo do estado do Rio de Janeiro lançou o programa RJ para Todos que contribui com o desenvolvimento econômico e social do estado. O programa conta com diversas atividades, como acolhimento social, caravana de serviços e o passeio do bem. O “Passeio do Bem” é uma iniciativa que promove roteiros turísticos e culturais para pessoas que moram em comunidades ou participam de projetos sociais no Estado do Rio de Janeiro. Os participantes são guiados por educadores sociais que apresentam a história do local visitado. Objetivo: Relatar a experiência do “Passeio do Bem” ao Palácio Guanabara com o grupo COPPA da Unidade de Saúde da Família - Boa Vista. Planejamento e desenvolvimento: Foi realizado no dia 17/08/2023 o “Passeio do Bem” ao Palácio Guanabara situado no município do Rio de Janeiro com o grupo COPPA (Controle de Obesidade e Prevenção de Patologias Associadas) da unidade de saúde da família (USF) do bairro Boa

Vista, localizada no município de Petrópolis, RJ. Atualmente o grupo é formado por 16 participantes e é realizado todas às quintas-feiras na Associação dos Moradores do Boa Vista às 8:30h que tem por objetivo principal contribuir para uma melhor qualidade de vida da população por meio do acolhimento, convívio, atividades lúdicas e discussões sobre a importância de uma alimentação saudável. Esse passeio, visando o bem estar dos pacientes, foi fruto de uma parceria entre a USF Boa Vista, a Associação dos Moradores e o governo do estado do Rio de Janeiro, que tem o objetivo de promover através do lazer, momentos de socialização, troca de experiências, emoções, comunicação e informação. A organização do passeio foi feita pela equipe da USF Boa Vista e da Associação dos Moradores. Foram disponibilizadas duas vans, portanto, o primeiro passo foi a montagem da lista de participantes. A lista foi elaborada priorizando os participantes mais assíduos do grupo COPPA, a equipe da USF e da Associação dos Moradores. A equipe da USF preparou os lanches para o passeio, contando com doações dos moradores do bairro (sanduíche, pipoca, biscoito, suco, banana e água). A Associação proporcionou um café da manhã que foi oferecido antes do passeio. As vans saíram às 11:40h com destino ao Palácio de Guanabara. Cada van contou com duas agentes comunitárias de saúde, profissionais da equipe técnica e acadêmicos de nutrição e enfermagem, além de um kit de primeiros socorros. A chegada ao destino se deu às 13:30h, fomos recepcionados por educadores sociais que passaram orientações sobre a organização durante o tour. A visita durou cerca de 40 minutos. Durante o tour pelo Palácio Guanabara, foi possível conhecer um pouco da história do prédio, sede administrativa do Governo do Estado do Rio de Janeiro. O passeio incluiu visita ao Salão Nobre, onde aconteciam os saraus culturais na época da Princesa Isabel, e o Salão Verde, local de assinaturas de convênios e entrevistas oficiais do governo. Além da Sala Estácio de Sá, antiga sala de jantar da Princesa Isabel e atual gabinete dos governadores do Estado, e a sala onde foi descoberto, na restauração de 2011, um calçamento tipo “pé de moleque” centenário, decorada com pinturas cedidas pelos Museus do Estado do Rio de Janeiro. O jardim foi o ponto alto do tour, tendo como principal elemento o Chafariz do Deus Netuno. O passeio termina com a visita à capela existente no palácio, onde os pacientes puderam entrar para conhecer e reservar um tempo para a sua fé. A saída das vans do Palácio de Guanabara aconteceu às 16:00h, foi feita uma parada no meio do caminho para consumir o lanche elaborado pela equipe e o retorno ao Boa Vista foi às 19:00h. Análise do processo ensino-aprendizagem: Essa experiência possibilitou o desenvolvimento de um conjunto de novas

competências e habilidades fundamentais à boa prática profissional na Atenção Primária tais como o planejamento, a organização, interação social, maior vínculo e aproximação com os pacientes e equipe. Além disso, favoreceu a percepção de uma nova perspectiva de cuidado, centrada em práticas alternativas às consultas. Conclusão: As experiências vivenciadas pelo passeio possibilitaram uma reflexão sobre a importância da cultura e do lazer no bem estar físico e mental da população. Os passeios turísticos são uma excelente maneira de diminuir o estresse e tirar as pessoas das atribuições diárias, conhecendo novos lugares, alterando a rotina e criando memórias inesquecíveis. Além de fortalecer o vínculo entre a comunidade e a unidade de saúde, contribuindo para a ampliação do cuidado e a promoção da saúde.