

RESUMO SIMPLES - OUTRAS

IMPORTÂNCIA DA LAVAGEM DAS MÃOS NO CONTROLE DA INFECÇÃO HOSPITALAR

Leilyanne De Araújo Mendes Oliveira (leimendes@hotmail.com)

Samara Maria Leal De Moura (samara.moura@ebserh.gov.br)

Mila Garcia De Mello Souza Oliveira (milagmello21@gmail.com)

Lilianne Araújo Mendes Oliveira Alvarenga (lyamendes@hotmail.com)

Carmen Celia Neves De Souza (carmen.souza@ebserh.gov.br)

Jefferson Teodoro De Assis (jeffersonteodoro@hotmail.com)

Introdução: A lavagem das mãos é a medida individual mais simples e menos onerosa para prevenir a propagação de infecções relacionadas com à assistência à saúde. Porém tem sido observado através de vários estudos científicos que à perpetuação da infecção hospitalar devido a erros, desconhecimento de técnicas e descumprimento das normas de proteção ao paciente. **Objetivo:** Identificar através dos artigos publicados como a lavagem das mãos impacta no surgimento das infecções hospitalares. **Metodologia:** O presente estudo consiste em uma revisão sistemática dos artigos publicados na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) no período de 2016 a 2022. **Resultados e Discussão:** A lavagem das mãos é um fator essencial que deve ser realizado de forma constante durante o cuidado em saúde realizado tanto dentro quanto fora do ambiente hospitalar. As mãos e as unhas por estarem em contato direto com os objetos e a superfícies possivelmente contaminados, servem como uma espécie de depósito de microrganismos. Estamos constantemente levando as

mãos à boca e tocando os alimentos que posteriormente serão consumidos, o que facilita ainda mais a entrada de bactérias para o trato intestinal. O grau de contaminação se torna mais preocupante dentro do contexto hospitalar, já que estes ambientes recebem um elevado volume de pessoas, que tem problemas de saúde variados, tornando assim o ambiente extremamente propício ao desenvolvimento de inúmeras patologias quando não tomados os cuidados necessários para evitar a contaminação das mãos através da lavagem das mãos. Os principais cuidados citados dentro dos artigos pesquisado formam: lavagem das mãos, higienização das mãos com álcool, utilização de luvas de procedimento, limpeza e desinfecção das superfícies foram os mais citados. Considerações Finais: A importância da higienização das mãos é apresentada de forma eficaz no controle e prevenção das infecções hospitalares, uma vez que essa medida é mais simples e fácil de ser colocada em prática tanto pelos profissionais que realizam o cuidado quanto pelos que estão recebendo.