

RESUMO SIMPLES - OUTRAS

CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM O SURGIMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO

Leilyanne De Araújo Mendes Oliveira (leimendes@hotmail.com)

Lilianne Araújo Mendes Oliveira Alvarenga (lyamendes@hotmail.com)

Jefferson Teodoro De Assis (jeffersonteodoro@hotmail.com)

Mila Garcia De Mello Souza Oliveira (milagmello21@gmail.com)

Carmen Celia Neves De Souza (carmen.souza@ebserh.gov.br)

Maisa De Carvalho Francisco (maisa.francisco@ebserh.gov.br)

Samara Maria Leal De Moura (samara.moura@ebserh.gov.br)

Introdução: A pele é considerada o maior órgão do corpo humano, indispensável à vida. Por ser um órgão tão grande devemos cuidar da pele afim de evitar lesões que podem gerar problemas em outros órgãos e gerar complicações como as lesões por pressão. Objetivo: Identificar através dos estudos publicados quais são os principais cuidados de enfermagem na prevenção da lesão por pressão. Metodologia: O presente estudo consiste em uma revisão integrativa dos artigos na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) no período de 2015 a 2022. Resultados e Discussão: Os cuidados de enfermagem são realizados de forma contínua nos pacientes, pois quando a pele é tratada de forma adequada, o surgimento de lesões por pressão pode ser evitado. Como forma de aliviar a pressão das proeminências ósseas os pacientes com mobilidade reduzida devem ser reposicionados no leito em até 2 horas, a fim

de evitar que uma região específica da pele sofra maior dano por atrito e pressão contínua. Outro fator importante é manter a higiene corporal em dia. A pele deve estar limpa, seca e hidratada com a loção hidratante a fim de evitar as infecções e o aparecimento de lesões por pressão. Durante a internação o enfermeiro deve aplicar a escala internacional de avaliação de risco e inspeção da pele a Escala de Braden que avaliação do risco de surgimento de lesão por pressão na pele dos pacientes. Outro dispositivo utilizado na proteção das proeminências ósseas são as películas transparentes. Essas películas atuam diminuindo o atrito entre a pele com as superfícies de contato. Os colchões de ar tem como finalidade aliviar a pressão nas proeminências ósseas, muito utilizado em pacientes acamados, desnutridos, com lesões pré-existentes e com rigidez severa de extremidades. Considerações Finais: Podemos observar dentre as estratégias utilizadas no cuidado de enfermagem na prevenção da lesão por pressão dentro das unidades de saúde são: utilização da inspeção da pele através da escala de Braden, realização de mudança de decúbito, hidratação da pele, uso de colchão de ar e por fim coxins que aliviam a pressão nas proeminências ósseas evitando o surgimento de lesões por pressão.