

RESUMO SIMPLES - SAÚDE MENTAL

DESENVOLVIMENTO E VALIDAÇÃO DE UM INSTRUMENTO VIA MENSAGENS DE TEXTO PARA USUÁRIOS DE ÁLCOOL

Francieli Cristina De Souza Ferri (francieliferri2@gmail.com)

Leonardo Pestillo De Oliveira (leonardo.oliveira@unicesumar.edu.br)

Laura Andriolli Silva (lauraandriolli38@gmail.com)

Fernanda Cabrera Marcon (fefamarcon@gmail.com)

INTRODUÇÃO: O uso nocivo de álcool é um sério desafio de saúde pública, com repercussões negativas para o indivíduo, a família e a sociedade. **OBJETIVO:** Este estudo teve como objetivo desenvolver e validar um instrumento de promoção da saúde por meio de mensagens de texto, voltado para indivíduos que fazem uso de álcool. **MÉTODOS:** Empregou-se uma abordagem de método misto, quantitativo e qualitativo, incorporando uma revisão integrativa da literatura. A seleção dos componentes do instrumento foi realizada em três etapas: avaliação dos títulos, análise dos resumos e acesso aos textos completos. Essa etapa foi a de construção do instrumento a partir dos resultados obtidos. O instrumento final foi estruturado em quatro domínios, compreendendo um total de 24 itens. Esses domínios abarcaram: 1) informações da Organização Mundial da Saúde; 2) impactos e consequências do consumo de álcool; 3) considerações familiares; e 4) aspectos psicológicos e de saúde. Após a construção, foi encaminhado para profissionais para validade de conteúdo, visando a avaliar o fenômeno, clareza e adequação do item. Sendo utilizado com referência o coeficiente de validade de conteúdo

(CVC) 0,80. Tendo o parecer circunstanciado com o nº 4.678.681.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: A partir das avaliações realizadas pelos participantes da intervenção, obtivemos um índice de validade de conteúdo de 0,97. Isso excede o valor de referência de 0,80 considerado adequado para o coeficiente de validade de conteúdo (CVC) segundo Hernández-Nieto e CASSEPP-BORGES et al. Estes resultados indicam que o conteúdo do instrumento está apropriado. Os cálculos dos coeficientes de validação de conteúdo confirmaram a aceitabilidade dos itens da escala com $CVC = 0,8$.

CONCLUSÃO: Este estudo culminou no desenvolvimento de um instrumento eficiente e acessível para a promoção da saúde entre indivíduos que consomem álcool. A validação de conteúdo sólida reflete sua adequação. Sugere-se investigações futuras com o intuito de estender sua aplicação em diversas redes e plataformas de saúde pública, visando à implementação como uma estratégia de mitigação dos efeitos prejudiciais associados ao uso excessivo de álcool.