

RESUMO SIMPLES - SAÚDE MENTAL

A INFLUÊNCIA DO INSTAGRAM NA GÊNESE DE BULIMIA NERVOSA EM MULHERES JOVENS

Iara Araújo Gomes (iaraaraujogomes.17@gmail.com)

Jorge Luís Pereira Cavalcante (jorgeluispcavalcante@uninta.edu.br)

INTRODUÇÃO: O comportamento alimentar pode ser facilmente influenciado pela mídia na qual há conteúdos duvidosos quando o assunto é alimentação, emagrecimento e padrões de beleza. Conteúdos de beleza e emagrecimento, podem encorajar usuários dessas mídias, em especial as redes sociais, sendo o Instagram a principal representante, podendo influenciar o comportamento humano, principalmente, em mulheres, ao se alimentarem, vestirem-se. **OBJETIVO:** Apresentar o impacto do Instagram na autoimagem de mulheres jovens e no desenvolvimento de bulimia nervosa. **METODOLOGIA:** Tratou-se de uma pesquisa bibliográfica do tipo revisão narrativa, realizada em artigos científicos, monografias e dissertações, selecionados de janeiro de 2018 a junho de 2023 das bases de dados PubMed, BVS e Periódicos CAPES. **RESULTADOS:** Observou-se que existem muitas mulheres que sofrem com transtornos alimentares que ocasionam perturbações persistentes na alimentação. Um dos motivos seria o sentimento de inferioridade por conta da sua forma corporal não se adequar aos padrões de beleza exibidos no Instagram visto que tal rede social apresenta fotografias de corpos perfeitos, criando assim, um cenário onde as mulheres precisam se policiar para conseguir alcançar o padrão de beleza exigido pela sociedade. Outro fator seria o grande desejo que essas mulheres têm em reproduzir tudo que as

influenciadoras do Instagram fazem, dando a entender que se obtiverem os produtos divulgados, vão obter a vida e beleza desses influencers. Vale frisar que as mulheres com transtornos alimentares sofrem com a baixa autoestima, tornando-se, assim, mais suscetíveis a se compararem com outras mulheres que são magras, sugestionadas a terem aquele corpo como ideal, a resultar em restrições na alimentação para se igualar ao corpo desejado como perfeito. Com isso, cada vez mais vem crescendo o número de mulheres que desenvolvem bulimia por quererem se adentrar dos padrões de beleza impostos pela sociedade, ocasionado sérios problemas na sua saúde e intensificando sofrimentos. CONSIDERAÇÕES FINAIS: O conteúdo do Instagram deve ser observado com bastante cuidado quando contiver conteúdo a influenciar negativamente os pensamentos e atitudes de muitas mulheres em relação ao seu corpo, incentivando-as a buscar certo padrão de beleza imposto pela sociedade, resultando em condutas inadequadas para conseguir alcançá-lo.